



# ЗАЛУЧИТИ + НАВЧИТИ НАВЧАЛЬНИЙ ДОВІДНИК

Протидія мові ворожнечі до  
ЛГБТІК+ в інтернеті

[www.lgbtiqyouthnet.eu](http://www.lgbtiqyouthnet.eu)

Січень 2023 року  
Reach + Teach Toolkit

Видано:  
Консорціум мережі ЛГБТІК+ молоді



Співфінансується  
Європейським Союзом





*Робочий пакет №2 – Навчальний довідник «Залучити та навчити»  
з протидії мові ворожнечі до ЛГБТІК+ в інтернеті  
Переглянуте видання (2023)*

Погляди, висловлені в цьому довіднику, не обов'язково відображають погляди програми Європейської Комісії Еразмус+.

Відтворення матеріалів цієї публікації дозволено лише з некомерційною освітньою метою та за умови посилання на джерело. Усі інші зауваження щодо цього документу слід надсилати до European Center for Human Rights.

**Провідний партнер European Center for Human Rights, Страсбург**  
Headquarter, 1a Place des Orphelins, FR- 67000 Strasbourg, France  
**Електронна пошта:** [info@european-chr.org](mailto:info@european-chr.org) **Веб-сайт:** [www.european-chr.org](http://www.european-chr.org)

Переклад з англійської та адаптація українською мовою здійснено ГО «Інкубатор демократичних ініціатив». <https://diiukraine.org/>

За фінансової підтримки Європейського Союзу. Погляди та думки, висловлені в публікації, належать виключно автору(ам) і не обов'язково відображають позицію Європейського Союзу або Європейського агентства з питань освіти і культури (ЕАСЕА). Ані Європейський Союз, ані ЕАСЕА не несуть за них відповідальності.  
Номер проєкту: KA220-YOU-759CD672

*Посібник «Залучити та навчити» з протидії мові ворожнечі до ЛГБТІК+ в інтернеті ©  
2023 виданий проєктом Мережа ЛГБТІК+ молоді за номером [CC BY-NC-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)*

# ЗМІСТ

<b>01</b>	Вступ	<u>4</u>
<b>02</b>	Про проєкт «Мережа ЛГБТІК+ молоді»	<u>5</u>
<b>03</b>	Передумови	<u>7</u>
<b>04</b>	Методологія розробки	<u>8</u>
<b>05</b>	Ідентичність ЛГБТІК+ молоді	<u>9</u>
<b>06</b>	Протидія мові ворожнечі	<u>10</u>
<b>07</b>	Визначення мови ворожнечі	<u>13</u>
<b>08</b>	Знати свої права	<u>14</u>
<b>09</b>	Створення позитивних наративів	<u>16</u>
<b>10</b>	Працюємо і живемо разом	<u>18</u>
<b>11</b>	Безпека в інтернеті	<u>19</u>
<b>12</b>	Благополуччя в інтернеті	<u>20</u>
<b>13</b>	Вдалі приклади боротьби з мовою ворожнечі в інтернеті	<u>23</u>
<b>14</b>	Організації, що протидіють мові ворожнечі в інтернеті	<u>60</u>
<b>15</b>	Висновки	<u>65</u>



[www.lgbtiqyouthnet.eu](http://www.lgbtiqyouthnet.eu)



LGBTIQ Youth Net Reach and Teach Toolkit © 2023/2024 by LGBTIQ Youth Net Partnership is licensed under **CC BY 4.0**

За фінансової підтримки Європейського Союзу. Погляди та думки, висловлені в публікації, належать виключно автору(ам) і не обов'язково відображають позицію Європейського Союзу або Європейського агентства з питань освіти і культури (EACEA). Ані Європейський Союз, ані EACEA не несуть за них відповідальності.

Номер проєкту: KA220-YOU-759CD672

*Раді вітати на сторінках навчального довідника «Залучити та навчити» – практичного ресурсу, спрямованого на боротьбу з мовою ворожнечі до ЛГБТІК+, з фокусом на молодіжній роботі, громадянській діяльності та співпраці з посадовцями. Цей довідник має на меті поширити дієві поради та інтерактивні інструменти, що сприятимуть змінам.*

Протидія мові ворожнечі до ЛГБТІК+ є надзвичайно важливою, особливо коли йдеться про молодь. У роки свого становлення молоді люди формують свою ідентичність і шукають своє місце в суспільстві. Важливо створити для них безпечний і сприятливий простір для вільного самовираження, захищений від згубного впливу мови ворожнечі.

**Цей довідник «Залучити та навчити» покликаний забезпечити молодь, молодіжних працівників(-ць), організації та посадовців(-ець) необхідними інструментами та знаннями для ефективної боротьби з мовою ворожнечі до ЛГБТІК+. Працюючи безпосередньо з цими групами, ми можемо використати їхній потенціал і створити позитивний вплив на суспільство.**

Видання охоплює широкий спектр тем, які мають вирішальне значення для протидії мові ворожнечі до ЛГБТІК+ та сприяння інклюзивності.

## ЩО ВИ ОТРИМАЄТЕ?

Поширюючи зібраний дієвий досвід, цей довідник заохочує до практичних дій в боротьбі з мовою ворожнечі до ЛГБТІК+. Він прагне подолати розрив між теорією та практикою, дозволяючи людям впроваджувати ідеї та стратегії у своє щоденне життя.

Ознайомтеся з понад 30 вдалими прикладами тематичних досліджень та успішних практик роботи з протидії мові ворожнечі до ЛГБТІК+ у сфері молодіжної роботи, громадської діяльності та співпраці з посадовцями, що представлені разом з практичними рекомендаціями до дій.

Ми сподіваємося, що використання цього довідника підтримає різноманіття, сприятиме інклюзії та забезпечить кожній людині, незалежно від її сексуальної орієнтації чи ґендерної ідентичності, рівні можливості та повагу. Разом ми можемо створити позитивні зміни для зменшення мови ворожнечі до ЛГБТІК+.

Разом ми можемо створити світле та інклюзивне майбутнє для всіх.



**Понад 30 вдалих кейсів та надихаючих практик з протидії мові ворожнечі до ЛГБТІК+.**

# Про проєкт «Мережа ЛГБТІК+ молоді»

# 02

*Загальна мета Мережі ЛГБТІК+ молоді — розробити новий набір ресурсів, які допоможуть боротися з мовою ворожнечі, спрямованою проти ЛГБТІК в інтернеті, кількість якої зростає. Ці ресурси допоможуть у роботі молодіжних працівників(-ць), зокрема тих, хто працює над підтримкою ЛГБТІК-молоді.*

*Ресурси також стануть у нагоді молодим людям, ЛГБТІК і не-ЛГБТІК, віком від 18 до 26 років, у виявленні мови ворожнечі та боротьбі з нею.*

## НАШІ РЕСУРСИ

- Посібник з управління проєктами + стратегії.
- Довідник мережі ЛГБТІК молоді «Залучити та навчити», що демонструє 30 хороших прикладів роботи у сфері протидії мові ворожнечі до ЛГБТІК+.
- Відкритий освітній курс для шкіл із методичним посібником
- Міжнародний очний навчальний захід для молоді та освітян
- Місцеві асамблеї молоді, освітян та молодіжних працівників(-ць)
- Цифровий хаб для навчання та нетворкінгу за принципом «рівний — рівному»
- Детальна стратегія Кампанії «Поділись та просувай»



## НАШІ ПАРТНЕРИ

Перелічені організації є партнерами проекту Erasmus + KA220, що фінансується Європейською Комісією.

Назва проекту: Дії ЛГБТІК-молоді проти ненависті в інтернеті (Реєстраційний номер: 2022-2-FR02-KA220-YOU-000097706).

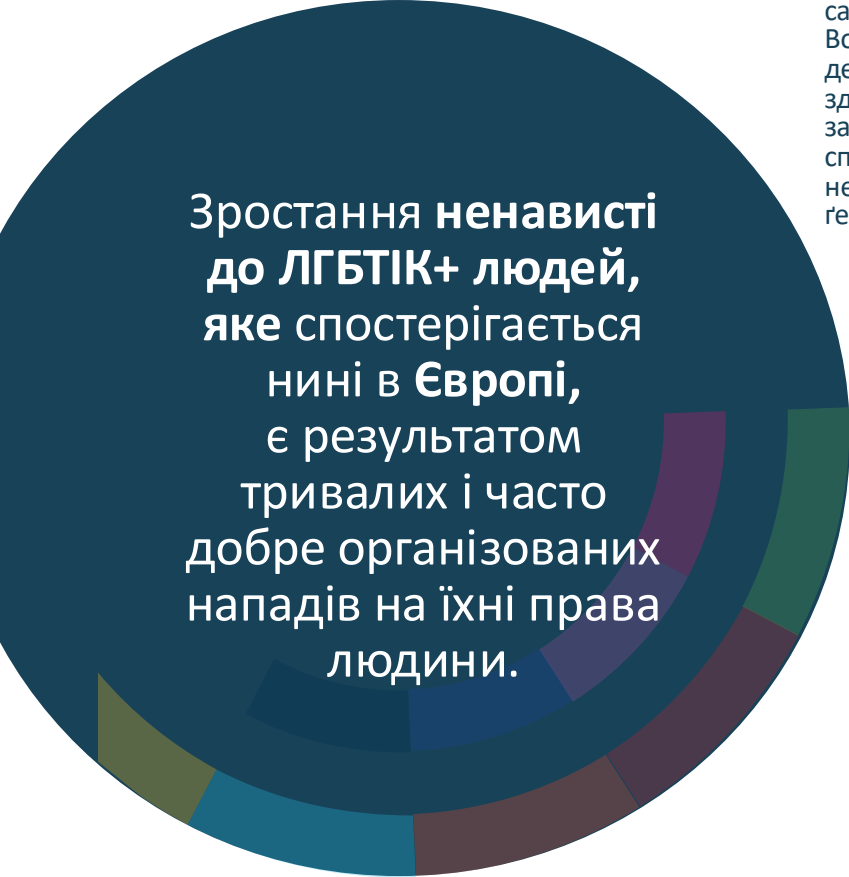


*Останніми роками у всій Європі спостерігається помітне зростання мови ворожнечі та злочинів на ґрунті ненависті, спрямованих проти людей та організацій за ознаками сексуальної орієнтації, гендерної ідентичності та статевої приналежності.*

Багато нападів на ЛГБТІК+ людей та на реалізацію їхніх громадянських прав походять від політичних та релігійних лідерів.<sup>1</sup> Зростання ненависті до ЛГБТІК+ людей, яке спостерігається нині в Європі, є результатом тривалих і часто добре організованих нападів на їхні права людини. Ці атаки навмисно спотворено подають боротьбу за рівність ЛГБТІК+ людей як так звану "гендерну ідеологію" і прагнуть обмежити самовираження та видимість всіх тих, хто кидає виклик соціальним конструктам, що пропагують гендерну нерівність і гендерне насильство в наших суспільствах.

Європейський парламент також висловив стурбованість іноземним впливом та дезінформаційними кампаніями проти ЛГБТІК+ людей в ЄС. Для дезінформації та пропаганди про ЛГБТІК+ осіб ці кампанії використовують такі наративи, як формування негативних упереджень, боротьбу з "гендерною ідеологією", "гетероактивізм", відновлення "природного" порядку, "колоніалізм" та виправдовують це безпекою дітей<sup>2</sup>.

Мова ворожнечі може мати глибокий вплив на молодих людей, завдаючи шкоди їхній самооцінці, впевненості і почуттю приналежності. Вона також може призвести до соціальної ізоляції, депресії, тривоги та інших проблем з психічним здоров'ям. Важливо, щоб суспільство вживало заходів для боротьби з мовою ворожнечі та сприяло інклюзії й прийняттю всіх людей, незалежно від їхньої сексуальної орієнтації чи гендерної ідентичності.



**Зростання ненависті до ЛГБТІК+ людей, яке спостерігається нині в Європі, є результатом тривалих і часто добре організованих нападів на їхні права людини.**

1. (2021). "Combating rising hate against LGBTI people in Europe". Available at: [20210921-RisingHateLGBTI-EN.pdf \(coe.int\)](#) (Accessed: 10/08/2023).
2. Strand, C. et al. (2021). "Disinformation campaigns about LGBTI+ people in the EU and foreign influence". European Parliament. Available at: [Disinformation campaigns about LGBTI+ people in the EU and foreign influence \(europa.eu\)](#) (Accessed in: 18/08/2023).

*Методологія, використана для розробки цього довідника, передбачала комплексний підхід, що поєднує кабінетні дослідження та взаємодію з місцевими громадами та асоційованими партнерами.*

## ОГЛЯД МЕТОДОЛОГІЇ

01

### Кабінетні дослідження

Було проведено масштабне кабінетне дослідження, що включало вивчення законодавства, статей, посібників, довідників, інформації зі ЗМІ та аналіз випадків протидії мові ворожнечі до ЛГБТІК+. Це дослідження має на меті зібрати інформацію про наявні стратегії, кращі практики та правові межі.

02

### Пошук позитивних прикладів

На основі результатів кабінетного дослідження були виявлені вдалі приклади роботи у сфері протидії мові ворожнечі до ЛГБТІК+. Ці приклади стосувалися молодіжної роботи, громадянської діяльності та співпраці з політиками. Ці приклади слугували наочними ілюстраціями ефективних стратегій, реалізованих у різних контекстах.

03

### Залучення місцевої громади та співпраця з партнерами

Аби зібрати різні точки зору та забезпечити релевантність довідника, була проведена робота з місцевими громадами та асоційованими партнерами. Це включало взаємодію з ЛГБТІК+ особами, молодіжними організаціями, активістами, політиками, освітянами та іншими зацікавленими сторонами, які працюють у сфері захисту прав ЛГБТІК+.

04

### Збір дослідницьких даних

Для збору інформації про думки, досвід, виклики та успіхи окремих осіб та організацій, які беруть участь у протидії мові ворожнечі до ЛГБТІК+ використовувалися методи збору даних, як-от інтерв'ю, опитування, фокус-групи та спостереження.

05

### Аналіз даних

Дані, зібрані в результаті кабінетних досліджень, залучення місцевої громади та співпраці з партнерами, були ретельно проаналізовані та узагальнені. Було виявлено закономірності, нові теми та ефективні стратегії, які стали основою для розробки довідника.

06

### Розробка довідника

На основі аналізу зібраних даних було розроблено цей довідник, до якого увійшли успішні приклади роботи, методи та інструменти. Ці ресурси мають на меті надати практичні поради, рекомендації та дієві алгоритми з протидії мові ворожнечі щодо ЛГБТІК+, які стануть у нагоді у молодіжній роботі, громадянській діяльності та співпраці з політиками.



*ЛГБТІК+ молодь часто стикається з низкою проблем, пов'язаних з ідентичністю та самовираженням. Ці виклики можуть бути спричинені багатьма чинниками, включаючи суспільну стигму, дискримінацію та насильство<sup>3</sup>. Дослідження засвідчує, що ЛГБТІК+ молодь часто має ризик опинитися без дому, залишити родину, стати об'єктом соціального захисту, відчувати булінг, мати проблеми з психічним та фізичним здоров'ям, бідністю<sup>4</sup>.*

З точки зору ідентичності та самовираження, розуміння та вираження сексуальної орієнтації та ґендеру, а також розвиток пов'язаних з ними ідентичностей є типовими кроками розвитку, які варіюються залежно від віку дітей та молоді. Процес усвідомлення та вираження своєї сексуальної орієнтації та ґендерної ідентичності є унікальним для кожної людини. Тому особисті, культурні та соціальні фактори можуть впливати на вираження людиною своєї сексуальної орієнтації та ґендерної ідентичності впродовж життя.

ЛГБТІК+ молодь, яка має доступ до місць, що позитивно сприймають їхню сексуальну орієнтацію та ґендерну ідентичність, має меншу кількість спроб самогубств та більш сприятливе середовище. Фактори, які можуть допомогти покращити умови життя ЛГБТІК+ молодих людей, включають боротьбу зі стигмою, дискримінацією та насильством проти ЛГБТІК+; розвиток сильних сторін ЛГБТІК+ молоді; соціальну підтримку, прийняття в сім'ї та безпечний притулок, приймаюче середовище в школах та інших установах<sup>1</sup>.

Найважливіша потреба в подальших дослідженнях потреб, досвіду та прагнень цієї демографічної групи.



3. Sexual orientation and gender identity. Available at: [Sexual Orientation and Gender Identity | Youth.gov](#). (Accessed in: 10/08/2023)
4. [Youth | Special Issue : LGBTQ+ Youth: Experiences, Needs, and Aspirations \(mdpi.com\)](#). (Accessed in: 10/08/2023)

*Важливо зазначити, що Європа є континентом, тож складається з багатьох країн, кожна з яких має власний унікальний контекст та підходи щодо мови ворожнечі. Вона викликає занепокоєння в Європі, тому певні кроки для її подолання та боротьби з нею вже зроблено.*

Що стосується законодавства, то в багатьох європейських країнах діють закони та процедури, спрямовані на боротьбу з мовою ворожнечі, які можуть відрізнятися за сферою та силою. Ці закони спрямовані на криміналізацію та протидію мові ворожнечі, зокрема мові ворожнечі на расовому ґрунті шляхом накладення покарань на осіб, які вдаються до такої поведінки. Наприклад:



У **Німеччині** Кримінальний кодекс<sup>5</sup>, зокрема розділи 130 і 166 криміналізують мову ворожнечі, підбурювання до ненависті та образу релігії.



У **Франції** Кримінальний кодекс Франції<sup>6</sup>, зокрема стаття 24, забороняє мову ворожнечі, яка провокує дискримінацію, ненависть або насильство щодо особи чи групи осіб на підставі їхнього походження, етнічної приналежності, національності, раси чи релігії.



У **Швеції** Кримінальний кодекс Швеції<sup>7</sup>, а саме глава 16 криміналізує мову ворожнечі та підбурювання до расової ненависті з-поміж інших злочинів.



В **Ірландії** уряд та різні організації впровадили заходи, спрямовані на боротьбу з мовою ворожнечі та сприяння рівності для ЛГБТІК+ спільноти. Щодо законодавства: Закон про заборону підбурювання до ненависті 1989 року зі змінами та доповненнями забороняє підбурювання до ненависті за різними ознаками, включаючи сексуальну орієнтацію. Це законодавство спрямоване на боротьбу з мовою ворожнечі, яка підбурює до насильства або ворожнечі проти будь-якої групи, включаючи ЛГБТІК+ спільноту. Щодо законів про рівність у сфері зайнятості: Закони про рівність у сфері зайнятості 1998–2015 рр. забороняють дискримінацію на робочому місці за ознакою сексуальної орієнтації, серед інших захищених характеристик. Ці закони надають правовий захист ЛГБТІК+ особам та забезпечують рівні можливості під працевлаштування. Щодо законодавства про злочини на ґрунті ненависті. Хоча в Ірландії немає спеціального законодавства проти злочинів на ґрунті ненависті, яке б стосувалося сексуальної орієнтації або гендерної ідентичності, Комісія з питань правової реформи рекомендувала запровадити такі закони. Уряд розглядає можливість розширення законодавства щодо злочинів на ґрунті ненависті з метою посилення захисту маргіналізованих спільнот, у тому числі ЛГБТІК+ спільноти.



В **Україні** законодавство не передбачає кримінальної відповідальності за мову ворожнечі, що підбурює до насильства. Однак стаття 161 Кримінального кодексу "Порушення рівноправності громадян залежно від їх расової, національної, регіональної належності, релігійних переконань, інвалідності та за іншими ознаками" може бути використана для переслідування за мову ворожнечі. На практиці випадки переслідування за мову ворожнечі, що підбурює до насильства, в Україні трапляються рідко. У 2023 році набув чинності Закон України "Про медіа", який забороняє мову ворожнечі в ЗМІ та уповноважує Національну раду з питань телебачення і радіомовлення накладати санкції на порушників.

5. Кримінальний кодекс Німеччини, розділи 130 та 166

6. Кримінальний кодекс Франції, стаття 24

7. Кримінальний кодекс Швеції, глава 16

**Європейська конвенція з прав людини (ЄКПЛ)<sup>8</sup>** : ЄКПЛ, розроблена Радою Європи, захищає свободу вираження поглядів, але водночас дозволяє обмеження щодо мови ворожнечі. Стаття 10 ЄКПЛ окреслює право на свободу вираження поглядів, але воно збалансоване обмеженнями для захисту прав і репутації інших осіб, а також громадського порядку і безпеки.

Європейські країни, як і багато інших, стикаються з викликами, пов'язаними з мовою ворожнечі в інтернеті. Докладаються зусилля для боротьби з цим явищем, включаючи ініціативи на національному рівні та на рівні Європейського Союзу (ЄС). **ЄС розробив керівні принципи та правила, які гарантують, що соціальні медіа-платформи та провайдери онлайн-послуг активно протидіють мові ворожнечі, видаляючи або блокуючи протиправний контент.** Наприклад:

01

### **Кодекс поведінки Європейської Комісії щодо протидії онлайн-мові ворожнечі**

У 2016 році Європейська комісія у співпраці з великими технологічними компаніями створила Кодекс поведінки для протидії та видалення незаконної мови ворожнечі з онлайн-платформ. Ця добровільна ініціатива заохочує підписантів швидко переглядати та видаляти контент, що містить мову ворожнечі, відповідно до власних умов надання послуг. Вона спрямована на створення безпечнішого онлайн-середовища і посилила співпрацю Європейської комісії та технологічних компаній.

02

### **Рух проти мови ворожнечі**

Рух проти мови ворожнечі — це молодіжна кампанія, розпочата Радою Європи у 2013 році. Ця ініціатива спрямована на боротьбу з мовою ворожнечі та сприяння освіти з прав людини, медіаграмотності та міжкультурному діалогу серед молоді. Кампанія згуртовує молодь у всій Європі за допомогою онлайн-акцій, інформаційно-просвітницьких заходів та навчання для підвищення обізнаності про вплив мови ворожнечі та поширення поваги і толерантності.

Ці ініціативи відображають постійні зусилля європейських органів влади та організацій, спрямовані на протидію мові ворожнечі за допомогою скоординованих дій і підвищення обізнаності різних зацікавлених сторін, зокрема урядів, установ, технологічних компаній і молоді.

8. (1950). "Конвенція про захист прав людини і основоположних свобод". Рада Європи.

Багато європейських країн реалізують **освітні ініціативи**, спрямовані на підвищення обізнаності та сприяння толерантності серед **молоді, зокрема в школах**. Ці ініціативи спрямовані на розвиток інклюзії, поваги та взаєморозуміння серед учнів та учениць і можуть включати кампанії проти булінгу, тренінги з питань різноманіття та програми з підвищення обізнаності. Наприклад:

01

### **Ініціатива «Обличчям до фактів!»**

«Обличчям до фактів!» — це освітня ініціатива European Network Against Racism (ENAR), яка зосереджена на навчанні та підвищенні обізнаності щодо протидії мові ворожнечі та іншим формам дискримінації. Ініціатива пропонує семінари та ресурси для освітян, молодіжних працівників(-ць) та організацій громадянського суспільства, щоб підвищити їхню спроможність розпізнавати, документувати та реагувати на інциденти, пов'язані з мовою ворожнечі. Ініціатива спрямована на створення мережі професіоналів, які можуть ефективно реагувати на мову ворожнечі та сприяти становленню інклюзивних спільнот.

02

### **Кампанія «Всі різні, всі рівні»**

Кампанія «Всі різні, всі рівні» — це освітня ініціатива Ради Європи, спрямована на підтримку різноманіття, боротьбу з дискримінацією та сприяння розвитку інклюзивних суспільств. Кампанія надає ресурси, матеріали та посібники для вчителів і освітян для підвищення обізнаності, боротьби з упередженнями та заохочення діалогу в школах. Ініціатива спрямована на розширення прав і можливостей молоді, сприяння взаєморозумінню та розвитку навичок критичного мислення для ефективної протидії мові ворожнечі та дискримінації.

Обидві ініціативи демонструють важливість освіти у боротьбі з мовою ворожнечі та розбудові інклюзивного суспільства. Вони пропонують цінні ресурси, навчання та підтримку освітянам і молодіжним працівникам(-цям) для просування толерантності, поваги та діалогу між молодими людьми.

Різнманітні **організації громадянського суспільства в Європі** активно працюють над протидією мові ворожнечі та просуванням толерантності. Вони займаються адвокацією, дослідженнями, освітою та інформаційними кампаніями, часто співпрацюючи з державними установами, навчальними закладами та іншими зацікавленими сторонами. Наприклад:

01

### **UNITED for Intercultural Action**

UNITED for Intercultural Action — це європейська мережа організацій, метою якої є боротьба з расизмом, дискримінацією та мовою ворожнечі шляхом солідарності та співпраці. Вони збирають дані, підвищують обізнаність, організують кампанії та проводять тренінги з протидії мові ворожнечі. UNITED координує різні заходи на європейському рівні для сприяння діалогу, взаєморозумінню та інклюзії між різними спільнотами.

02

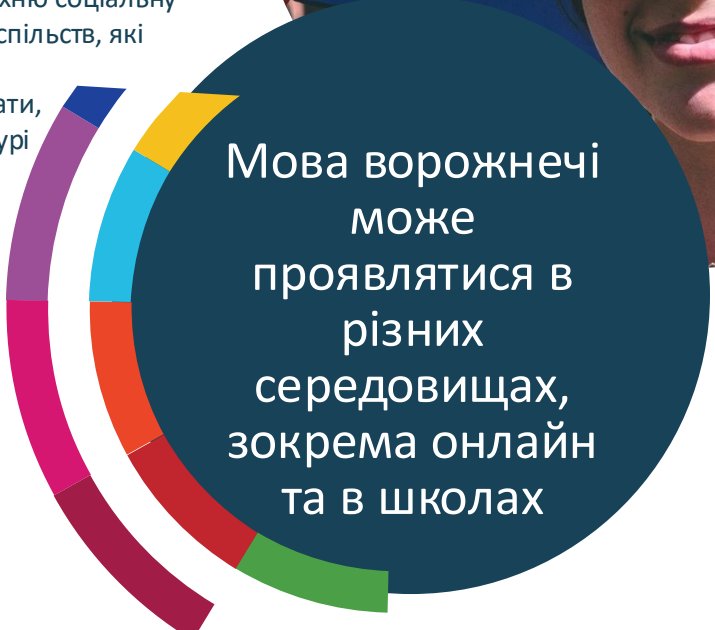

### **European Network Against Racism (ENAR)**

ENAR — це загальноєвропейська мережа неурядових організацій та приватних осіб, які борються з расизмом та дискримінацією в Європі. Вони активно виступають за антирасистську політику та законодавство, відстежують та документують інциденти, пов'язані з мовою ворожнечі, у всій Європі. ENAR проводить дослідження, пропонує навчальні програми та займається адвокацією з метою протидії мові ворожнечі та просування рівності і соціальної справедливості.

*Мова ворожнечі — це тип висловлювань, що принижує або закликає до насильства проти особи чи групи осіб на підставі їхньої ідентичності або характеристик. Мова ворожнечі може бути спрямована проти людей за їхньою расою, релігією, ґендером, сексуальною орієнтацією, інвалідністю та іншими ознаками. Мова ворожнечі також може загрожувати соціальному миру та злагоді<sup>9</sup>.*

Мова ворожнечі може проявлятися в різних середовищах, зокрема онлайн та в школах. Мова ворожнечі в інтернеті пов'язана з глобальним зростанням насильства щодо меншин, включаючи масові розстріли, самосуди та етнічні чистки<sup>10</sup>.

Прикладами мови ворожнечі можуть слугувати порівняння та образи, висловлювання, що пропагують стереотипи, а також висловлювання, спрямовані на розпалювання ненависті чи насильства проти групи. Мова ворожнечі може також включати невербальні зображення та символи. Важливо зазначити, що мова ворожнечі може завдати шкоди окремим особам, навіть якщо вона не веде до насильства. Вона може завдати психологічної шкоди людям, які з нею стикнулись, і обмежувати їхню соціальну рівність. Мова ворожнечі є викликом для суспільств, які прагнуть свободи вираження поглядів і соціальної рівності. Тривають дебати, чи слід і як саме регулювати піддавати цензурі мову ворожнечі<sup>11</sup>.



Мова ворожнечі  
може  
проявлятися в  
різних  
середовищах,  
зокрема онлайн  
та в школах

9. [Визначення мови ворожнечі](#). Доступно за посиланням: [Мова ворожнечі – Вікіпедія](#). (Дата доступу: 10/08/2023).
10. [Laub, Z. \(2019\). "Hate Speech in Social Media: Global Comparisons. Available at: Hate Speech on Social Media: Global Comparisons | Council on Foreign Relations \(cfr.org\).](#) (Дата доступу: 18/08/2023).
11. [Curtis, W. M.. "hate speech." Encyclopedia Britannica,](#) (Дата доступу: 28/08/2023)

Важливим кроком у створенні більш інклюзивного та толерантного суспільства є **інформування молоді про їхні права та правовий захист** від мови ворожнечі та дискримінації.

Способи досягнення:



### Освіта з прав людини

Забезпечуйте доступ молодих людей до освіти з прав людини, розкриваючи зокрема тему свободи від дискримінації та мови ворожнечі. Наприклад, проводьте навчальні заходи, семінари та тренінги, пояснюючи принципи прав людини та їхнє застосування у повсякденному житті.



### Підвищуйте обізнаність

Проводіть інформаційні кампанії, щоб розповісти молоді про шкідливі наслідки мови ворожнечі та дискримінації, а також про важливість толерантності та поваги до різноманіття.



### Повідомляйте про порушення

Заохочуйте молодих людей повідомляти про випадки мови ворожнечі та дискримінації, поширюючи інформацію про те, як це зробити. Це може допомогти вчасно відреагувати на такі випадки та надати молодим людям підтримку для відстоювання своїх прав.



### Сприяйте підвищенню медіаграмотності

Сприяйте підвищенню медіаграмотності серед молоді, щоб допомогти їм критично оцінювати інформацію, з якою вони стикаються в Інтернеті та ЗМІ, а також розпізнавати та відповідно реагувати на мову ворожнечі, коли вони її бачать.



### Співпрацюйте зі стейкхолдерами

Співпрацюйте з відповідними зацікавленими сторонами, як-от організації громадянського суспільства, засоби масової інформації, технологічні компанії та соціальні мережі, для розробки ефективних стратегій протидії мові ворожнечі та посилення толерантності серед молоді.

Ось деякі ресурси, де можна знайти більше інформації про права людини, права ЛГБТІК+ населення, принципи рівності та захист прав в контексті мови ворожнечі в інтернеті:

01

### Агентство Європейського Союзу з фундаментальних прав (FRA)

FRA — це агентство ЄС, яке надає експертизу та дані з питань фундаментальних прав. На їхньому вебсайті можна знайти багато інформації на різні теми, зокрема про права людини, рівність та мову ворожнечі. Ви можете відвідати їхній вебсайт за адресою: <https://fra.europa.eu/>

02

### Європейський суд з прав людини (ЄСПЛ)

ЄСПЛ є судовою установою, відповідальною за нагляд за виконанням Європейської конвенції з прав людини (ЄКПЛ). Вебсайт ЄСПЛ надає доступ до рішень, прецедентного права та юридичних ресурсів, пов'язаних з правами людини. Відвідайте їхній вебсайт за адресою: <http://www.echr.coe.int/>

Коротка довідка щодо прав ЛГБТІК+ населення та принципів рівності:

### Права ЛГБТІК+ населення

Права ЛГБТІК+ населення відрізняються в різних європейських країнах. Однак деякі загальні права, визнані на європейському рівні, включають право на недоторканність приватного життя, недискримінацію, свободу вираження поглядів, право на сімейне життя, а також захист від мови ворожнечі та злочинів на ґрунті ненависті. На зазначеному вище вебсайті FRA можна знайти детальні звіти та ресурси, присвячені правам ЛГБТІК+ в Європі. Наприклад, принцип рівності закріплений у різних міжнародних та регіональних документах з прав людини, включаючи Хартію ЄС про основні права. Цей принцип забороняє дискримінацію за ознаками, як-от стать, ґендер, сексуальна орієнтація, раса, етнічна приналежність, релігія, інвалідність та вік. Він гарантує, що до всіх людей ставляться однаково і вони мають доступ до однакових можливостей і захисту в межах закону.

Що стосується мови ворожнечі в інтернеті, то ЄС вжив заходів для розв'язання цієї проблеми. Від онлайн-платформ очікують дотримання Кодексу поведінки ЄС щодо протидії мові ворожнечі онлайн, який передбачає швидке реагування та видалення незаконного контенту, що містить мову ворожнечі. FRA та відповідні національні органи влади надають рекомендації та ресурси для розпізнавання та реагування на мову ворожнечі в інтернеті.



# Створення позитивних наративів **09**

Створення та просування позитивних наративів про ЛГБТІК+ молодь та їхній досвід є **важливим кроком у формуванні більш інклюзивного та толерантного суспільства**.  
Ось кілька способів досягти цього:

## Посилуйте голоси ЛГБТІК+

Забезпечуйте платформу для ЛГБТІК+ молоді, щоб вони могли ділитися своїми історіями та досвідом. Це можна зробити за допомогою кампаній у соціальних мережах, блогів, подкастів або інших форм медіа, які дозволяють молодим людям висловлюватися і бути почутими.

## Сприяйте позитивному висвітленню

Працуйте зі ЗМІ, школами та іншими організаціями, щоб сприяти позитивному представленню ЛГБТІК+ молоді у ЗМІ, освітніх матеріалах та публічному дискурсі. Це може допомогти подолати негативні стереотипи та сприяти кращому їх розумінню та прийняттю.

## Співпрацюйте з союзниками

Співпрацюйте з союзниками, як-от батьки, вчителі, громадські лідери та інші прибічники, для створення та просування позитивних наративів про ЛГБТІК+ молодь. Союзники можуть відігравати вирішальну роль у посиленні голосу молодих людей та адвокації їхніх прав.

## Святкуйте різноманіття

Цінуйте різноманітність ЛГБТІК+ спільноти, висвітлюючи унікальний досвід та внесок молодих людей з різних середовищ. Це може допомогти краще зрозуміти та оцінити багате розмаїття ідентичностей у спільноті ЛГБТІК+.





Ось два приклади гарної співпраці та підтримки "рівний-рівному" між ЛГБТІК+ та не-ЛГБТІК+ молоддю саме в Європі:

01

### Queer Youth Networks (Мережі квір-молоді)

FRA — це агентство ЄС, яке надає експертизу та дані з питань фундаментальних прав. У кількох європейських країнах наявні молодіжні квір-мережі або організації, які об'єднують як ЛГБТІК+, так і не-ЛГБТІК+ молодь. Ці мережі надають молодим людям простір для спілкування, підтримки одне одного та адвокації прав ЛГБТІК+. Вони організують різноманітні події, як-от семінари, соціальні заходи та кампанії для підвищення обізнаності, сприяючи співпраці та взаєморозумінню між різними молодіжними спільнотами. Наприклад:

У Франції одним із прикладів квір-молодіжної мережі є "Inter-LGBT Jeunes" (Інтер-ЛГБТІК+ молодь). Inter-LGBT — це парасолькова організація, яка представляє різні ЛГБТІК+ організації Франції, і має спеціальну групу, яка займається залученням та підтримкою молоді.

Inter-LGBT Jeunes забезпечує безпечний та інклюзивний простір для квір-молоді, пропонуючи ресурси, інформацію та заходи, адаптовані до їхніх потреб. Мережа має на меті розширити можливості та посилити голоси молодих ЛГБТІК+ людей, сприяючи підтримці та взаємодії з однолітками. Вони організують соціальні заходи, семінари та інформаційні кампанії для просування прав ЛГБТІК+, боротьби з дискримінацією та створення відчуття спільноти серед квір-молоді у Франції. Inter-LGBT Jeunes активно співпрацює з іншими організаціями, школами та установами для адвокації інклюзії та рівності ЛГБТІК+. Сприяючи діалогу, освіті та підтримці, вони прагнуть створити більш інклюзивне суспільство для ЛГБТІК+ молоді у Франції.

02

### Європейські молодіжні обміни та проекти Erasmus+

Програма Європейського Союзу Erasmus+ підтримує молодіжні обміни та проекти, спрямовані на сприяння інклюзії та різноманітності. Ці проекти часто об'єднують молодь з різних європейських країн, включаючи ЛГБТІК+ і не-ЛГБТІК+, для діалогу, спільної діяльності та підвищення обізнаності. Учасники та учасниці дізнаються більше про одне одного, кидають виклик стереотипам і розвивають стосунки, засновані на повазі та розумінні. Прикладом може слугувати програма обміну, організована "Youth in Action Against Hate Speech Online" в межах програми Еразмус+ у партнерстві з різними європейськими організаціями. Вона спрямована на боротьбу з мовою ворожнечі в інтернеті шляхом діалогу та співпраці між молодими людьми, включаючи як ЛГБТІК+, так і не-ЛГБТІК+ молодь. Ці приклади демонструють, як ініціативи та проекти активно сприяють співпраці та взаємній підтримці між ЛГБТІК+ та не-ЛГБТІК+ молоддю в Європі. Вони створюють простір для діалогу, розширення прав і можливостей та спільних дій задля інклюзивності, взаєморозуміння та рівності.

*Розвиток інклюзивних громад і поглиблення розуміння та прийняття між різними групами є важливою ціллю. Ось кілька практичних кроків, які можна зробити для її досягнення:*

## Заохочуйте діалог

Заохочуйте відкритий і шанобливий діалог між різними групами, щоб сприяти кращому розумінню та емпатії. Це можна зробити за допомогою громадських заходів, семінарів та інших форумів, які об'єднують людей, щоб вони могли поділитися своїм досвідом і перспективами.

## Сприяйте різноманіттю

Сприяйте розмаїттю та інклюзії в усіх аспектах життя громади — від шкіл і робочих місць до публічних просторів і медіа. Це може включати впровадження політик та практик, які сприяють різноманіттю, а також відзначають унікальний внесок різних груп.

## Протидійте дискримінації

Протидійте дискримінації та упередженням, де б вони не траплялися, через освіту, адвокацію чи в інший спосіб. Це може включати виступи проти мови ворожнечі, просування антидискримінаційної політики та підтримку людей, які зазнали дискримінації.

## Співпрацюйте з лідерами громад

Співпрацюйте з лідерами громад, організаціями та іншими зацікавленими сторонами для розробки та впровадження стратегій розвитку інклюзивних громад. Це може включати спільну роботу над визначенням викликів і можливостей, а також розробку спільних ініціатив для сприяння порозумінню та включеності.

## Проводьте освітні заходи

Проводьте освітні заходи з питань різноманіття, інклюзії та культурної обізнаності для членів громади, зокрема для вчителів, роботодавців та державних службовців. Це може допомогти покращити сприйняття і розуміння різних культур і поглядів, а також створити більш інклюзивне середовище.

## Підтримуйте громадські організації

Підтримуйте громадські організації, які працюють для популяризації інклюзії та порозуміння між різними групами. Це може включати надання фінансування, ресурсів чи інших форм підтримки, щоб допомогти цим організаціям виконувати їхню важливу місію.

## Створюйте безпечні простори

Створюйте безпечні простори, де люди з різних груп можуть збиратися разом, щоб обмінюватися досвідом, будувати стосунки та підтримувати одне одного. Це може включати створення громадських центрів, груп підтримки або інших форумів, де люди можуть спілкуватися і відчувати, що їх цінують.

## Популяризуйте культурну спадщину

Відзначайте культурну спадщину різних груп у громаді, організовуючи події, фестивалі та інші заходи, які демонструють їхні традиції та внесок. Це може сприяти кращому сприйняттю та розумінню багатого розмаїття в громаді.

*Безпека в інтернеті особливо важлива для ЛГБТІК+ молоді, оскільки вони можуть стикатися з особливими викликами та ризиками під час користування інтернетом. ЛГБТІК+ молодь може використовувати інтернет для зв'язку з іншими людьми для обміну досвідом, пошуку підтримки та ресурсів, а також для дослідження своєї ідентичності.*

Ось кілька порад для ЛГБТІК+ молоді, як захистити себе від кібербулінгу та інших форм онлайн-переслідувань:

- **Не забувайте про налаштування конфіденційності:** Переконайтеся, що ваші акаунти в соціальних мережах мають сильні налаштування конфіденційності. А ви можете контролювати, хто може бачити ваші публікації та особисту інформацію.
- **Документуйте переслідування:** Зберігайте всі повідомлення або дописи, що свідчать про переслідування, роблячи скріншоти або зберігаючи повідомлення. Це може стати в нагоді, якщо ви вирішите повідомити про переслідування владі.
- **Блокуйте та повідомляйте:** Блокуйте або видаляйте з друзів тих, хто переслідує вас в інтернеті. Повідомляйте про будь-яку образливу поведінку адміністрації соціальних мереж або вебсайту.
- **Зробіть перерву:** Якщо ви відчуваєте себе пригніченими онлайн-переслідуваннями, зробіть перерву в роботі з телефоном чи комп'ютером, щоб дати собі трохи простору.
- **Шукайте підтримки:** Поговоріть з кимось, кому ви довіряєте, про те, що ви відчуваєте. Це може бути друг чи подруга, член сім'ї, вчитель(-ка) або куратор(-ка). Вони можуть підтримати вас емоційно і допомогти визначити, що робити далі.

Пам'ятайте, що ви маєте право відчувати безпеку та повагу в інтернеті. Не соромтеся звертатися за допомогою, якщо ви зазнаєте кібербулінгу або переслідувань в інтернеті.

Безпека в інтернеті дійсно має вирішальне значення для ЛГБТІК+ молоді, і є кілька ресурсів та інструментів, які допоможуть їм у цьому. Ось кілька прикладів:

01

## SafeToNet

SafeToNet — це мобільний додаток, який допомагає захистити дітей та молодь від ризиків в інтернеті, зокрема від кібербулінгу, секстингу та шкідливого контенту. Він використовує штучний інтелект для аналізу моделей спілкування та попередження користувачів і батьків про потенційні ризики. Додаток також надає ресурси та інструкції, які допомагають користувачам безпечно орієнтуватися в онлайн-світі.

02

## Better Internet for Kids (BIK)

BIK — це європейська мережа організацій, які спільно працюють над підвищенням рівня онлайн-безпеки та цифрової грамотності серед дітей та молоді. На вебсайті мережі можна знайти ресурси, поради та кращі практики з різних питань безпеки в інтернеті, зокрема щодо кібербулінгу, конфіденційності та відповідальної поведінки в мережі. На сайті також є гарячі лінії, за якими можна повідомити про шкідливий контент або звернутися за підтримкою. Молодіжним працівникам та педагогам важливо бути в курсі останніх тенденцій, ризиків та ресурсів, пов'язаних з безпекою в інтернеті, щоб ефективно підтримувати та консультувати ЛГБТІК+ молодь. Організація Internet Matters надає поради для фахівців, які співпрацюють із ЛГБТІК+ молодими людьми у віці 7-18 років<sup>12</sup>.

*Соціальні мережі та інші онлайнві платформи можуть мати як позитивний, так і негативний вплив на психічне здоров'я та благополуччя.*

*З одного боку, соціальні медіа можуть забезпечити можливості для спілкування, самовираження, і Підтримки, а з іншого — надмірне використання соціальних мереж пов'язано з депресією, тривожністю, низькою самооцінкою та відчуттям самотності. У всій Європі діють різні ініціативи та організації, які працюють над просуванням благополуччя в інтернеті та зменшенням потенційного негативного впливу соціальних мереж. Наприклад:*



01

## **Safer Internet Centres**

Центри безпечного інтернету створено у різних європейських країнах, зокрема у Великій Британії, Німеччині та Нідерландах. Ці центри надають ресурси, інструменти та підтримку дітям, молоді, батькам і педагогам для безпечної навігації в онлайн-світі. Вони організують інформаційні кампанії, ініціативи та навчальні заходи, щоб сприяти цифровому благополуччю та заохочувати відповідальну поведінку в інтернеті.

02

## **Light on Anxiety**

Light on Anxiety — це організація з просування психічного здоров'я в Німеччині, яка займається боротьбою з онлайн-тривогою та obsесивно-компульсивною поведінкою, пов'язаною з користуванням інтернетом. Вони надають терапевтичну підтримку, консультування та проводять семінари, спрямовані на те, щоб допомогти людям, зокрема молоді, виробити здорові звички та стратегії подолання негативного впливу надмірного використання інтернету. Ці приклади демонструють зусилля, що докладаються в Європі для подолання потенційного негативного впливу соціальних медіа та сприяння благополуччю в інтернеті. Ці ініціативи пропонують освітні ресурси, інформаційні кампанії та послуги підтримки, щоб допомогти людям, особливо молоді, орієнтуватися в цифровому світі у здоровий і позитивний спосіб.

Щоб не завдати шкоди вашому **здоров'ю в інтернеті**, важливо пам'ятати про те, як ви користуєтеся соціальними мережами та іншими онлайн-платформами. Ось кілька порад, як підтримувати благополуччя в інтернеті.

- 1. Встановіть межі:** Встановіть обмеження на кількість часу, який ви проводите в соціальних мережах та інших онлайн-платформах щодня. Це може допомогти запобігти надмірному використанню та пов'язаним з ним негативним наслідкам.
- 2. Будьте уважні до своїх взаємодій:** Будьте уважні до спілкування в соціальних мережах та на інших онлайн-платформах. Уникайте негативної або токсичної взаємодії та зосередьтеся на побудові позитивних зв'язків з іншими людьми.
- 3. Робіть перерви:** Регулярно робіть перерви в роботі з соціальними мережами та іншими онлайн-платформами, щоб дати собі час перезавантажитися і зайнятися іншими видами діяльності, які підтримують ваше психічне здоров'я і благополуччя.
- 4. Робіть вибір:** Вибирайте контент, який ви споживаєте в соціальних мережах та на інших онлайн-платформах. Вибирайте акаунти, які надихають, піднімають настрій і підтримують вас, а не ті, які пригнічують або змушують вас почуватися погано.

Дотримуючись цих порад, ви зможете підтримувати власне психічне здоров'я і благополуччя в інтернеті.



## План дій для зацікавлених сторін

*Викладчі(-чки), студентські спілки, університети, тренери(-ки), провайдери(-ки) додаткової освіти, які працюють з молоддю, а також ті, хто хоче та може організувати навчання для молоді з протидії мові ворожнечі до ЛГБТІК+.*

Пропонуємо план дій для зацікавлених сторін у боротьбі з мовою ворожнечі до ЛГБТІК+ в інтернеті:

### Співпрацюйте з зацікавленими сторонами

Працюйте разом з громадськими організаціями, посадовцями, політиками та іншими зацікавленими сторонами над розробкою скоординованого підходу у боротьбі з мовою ворожнечі проти ЛГБТІК+ в інтернеті.

### Намагайтеся вплинути на політики та процедури

Сприяти впровадженню чітких політик та процедур щодо мови ворожнечі проти ЛГБТІК+ в соціальних мережах та інших онлайн-просторах. Це включає в себе впровадження ефективних механізмів повідомлень про порушення та вживання оперативних заходів щодо користувачів, які вдаються до мови ворожнечі.

### Сприяти освіті та підвищувати обізнаність

Проводити освітні та просвітницькі кампанії, щоб сприяти кращому розумінню та прийняттю ЛГБТІК+ людей, а також для протидії дезінформації та шкідливим стереотипам.

### Підтримуйте дослідження та моніторинг

Підтримуйте заходи з дослідження та моніторингу, щоб краще зрозуміти природу та масштаби мови ворожнечі проти ЛГБТІК+ в інтернеті, а також розробити ефективні стратегії боротьби з нею.

### Обмінюйтеся кращими практиками

Обмінюйтеся кращими практиками з іншими зацікавленими сторонами щодо боротьби з мовою ворожнечі до ЛГБТІК+ в інтернеті, зокрема шляхом використання інноваційних технологій та підходів.

*Дотримуючись цих практичних порад, зацікавлені сторони можуть спільно долучити до створення більш безпечного та інклюзивного онлайн-середовища для ЛГБТІК+ людей.*



# Вдалі приклади боротьби з мовою ворожнечі в інтернеті

# 13

*Рада Європи — Генеральний директорат з питань демократії та людської гідності Антидискримінаційний департамент — Відділ із питань протидії мові ворожнечі та співробітництва*

Мова ворожнечі, за визначенням Комітету міністрів Ради Європи, охоплює всі форми вираження, які поширюють, підбурюють, заохочують або виправдовують расову ненависть, ксенофобію, антисемітизм або інші форми ненависті, засновані на нетерпимості, як-от: нетерпимість, що виражається в агресивному націоналізмі та етноцентризмі, дискримінації та ворожості до меншин, а також до мігрантів та осіб іммігрантського походження. Відповідно до цілей кампанії інші форми дискримінації та упереджень, зокрема ромофобія, християнофобія, ісламофобія, мізогінія, сексизм та дискримінація за ознакою сексуальної орієнтації та ґендерної ідентичності, чітко підпадають під поняття мови ворожнечі". Визначення мови ворожнечі, застосоване в кампанії – [www.coe.int/en/web/combating-hate-speech/home](http://www.coe.int/en/web/combating-hate-speech/home)

## ПРО КАМПАНІЮ

Молодіжна кампанія Ради Європи проти мови ворожнечі в інтернеті тривала з березня 2013 року до кінця 2017 року. Ця молодіжна кампанія об'єднала молодих людей для підвищення обізнаності про проблему мови ворожнечі в інтернеті, зміну ставлення до неї та заклик до дій, спрямованих на її стримування та подолання. Молодіжна кампанія "Рух проти мови ворожнечі" стала частиною більш широких зусиль Ради Європи, спрямованих на просування прав людини в інтернеті та залучення молоді до

просування цінностей демократії, прав людини та верховенства права. Рада Європи розглядає мову ворожнечі як загрозу демократії та правам людини. «Рух проти мови ворожнечі» ґрунтується на правах людини, але виходить за межі використання правових механізмів для боротьби з кібер-ворожнечею. Кампанія сприяє повазі до свободи вираження поглядів та поширення альтернативних дій проти мови ворожнечі, включаючи профілактику, освіту, підвищення обізнаності та відповідальності користувачів.

## ПОДАЛЬШІ ДІЇ РАДИ ЄВРОПИ ПІСЛЯ КАМПАНІЇ

У квітні 2018 року Рух проти мови ворожнечі перестав координуватися Департаментом молоді Ради Європи. Національні кампанії, онлайн-активісти та партнерські організації продовжили рух вправджуючи освіту з прав людини та

ініціативи з підвищення обізнаності. Різні інституції Ради Європи, як-от Парламентська асамблея та Європейська комісія проти расизму та нетерпимості, проводять роботу з протидії мові ворожнечі зараз.

**Ознайомтесь з Декларацією Комітету міністрів**



# The No Hate Speech Network

Мережа з протидії мові ворожнечі була заснована у 2019 році правозахисниками(-цями) та організаціями для продовження роботи та ініціатив Руху проти мови ворожнечі Ради Європи.

## Наша мета

Мережа проти мови ворожнечі має на меті запобігати та протидіяти мові ворожнечі, мотивуючи та об'єднуючи людей та організації для дій на підтримку прав людини та демократії онлайн та офлайн. Вона дає можливість молоді та іншим зацікавленим сторонам критично мислити, протидіяти мові ворожнечі та надавати підтримку людям, які її зазнали.

## Хто ми такі?

Мережа складається з індивідуальних членів та організацій, які працюють разом для досягнення нашої мети. Члени мережі є найвищим органом прийняття рішень і збираються на щорічні загальні збори, де вони затверджують стратегію, бюджет та обирають виконавчу раду. Виконавча рада відповідає за щоденне функціонування мережі і складається з 7 осіб з різних країн та контекстів. Правління також виконує представницьку функцію і працює над просуванням ініціатив з протидії мові ворожнечі на міжнародному та місцевому рівнях. Мережа пропонує можливості для участі в партнерських та навчальних заходах для всіх людей, які хочуть діяти проти мови ворожнечі і виступають за права людини та демократію.

## Наші ініціативи

Деякі з поточних напрямів діяльності мережі:

- Академія активістів — онлайн-тренінг, де молоді люди можуть спілкуватися та діяти проти мови ворожнечі та за права людини.
- Робочі групи — мережеві групи, що фокусуються на різних тематичних напрямках, як-от освіта з прав людини, контрнарративи, дні активних дій тощо.
- Освітні заходи — міжкультурні семінари, тренінги, навчальні сесії онлайн та офлайн, де молоді люди працюють разом та навчаються правам людини, через права людини та заради прав людини.

## Як я можу приєднатися?

Щоб бути в курсі діяльності No Hate Speech Network, будь ласка, підпишіться на розсилку новин. Якщо ви хочете зв'язатися з мережею, будь ласка, напишіть нам на [nohatespeechnet@gmail.com](mailto:nohatespeechnet@gmail.com).



**NO HATE SPEECH  
NETWORK**



# National Youth Council Ireland (Національна молодіжна рада Ірландії)

## Цільова група

Молоді активісти

## Мета

Рух проти мови ворожнечі — це молодіжна кампанія, яку очолює Молодіжний департамент Ради Європи. Вона спрямована на активізацію молодих людей на боротьбу з мовою ворожнечі та просування прав людини в інтернеті.

## Контекст та проблеми, що розглядаються

- Національна молодіжна рада Ірландії координувала Рух проти мови ворожнечі в Ірландії з 2014 по 2018 рік за підтримки багатьох національних організацій та команди чудових Youth Ambassadors на чолі з їхніми координаторами Фіонном Скоттом та Аїсте Слаюте.
- Хоча кампанія формально завершилася, вона продовжується в межах поточної роботи Ради Європи та NYCI у сфері прав людини та рівності. Їхня вебсторінка пропонує інформацію та ресурси для підтримки окремих осіб і груп, які продовжують роботу з протидії мові ворожнечі в інтернеті.

## Методологічний підхід

Ми вважаємо, що для боротьби з мовою ворожнечі в інтернеті варто розвинути культуру її несприйняття, щоб вона стала неприйнятною, а ті, хто є об'єктом мови ворожнечі, могли отримати підтримку в інтернеті, а не відчувати ненависть.

## Важливість

Цей рух вчить молодь не ненавидіти інших людей, саме на це і спрямований цей проект.

## Суміжні ресурси, розроблені в межах цієї практики

Посібник та ресурси для діяльності

## Посилання

[National Youth Council Ireland](http://NationalYouthCouncilIreland)



# LGBT IRELAND

## Цільова аудиторія

Підтримка всіх членів ЛГБТІК+ спільноти

## Мета

- Підтримка та ресурси: надання підтримки, інформації та ресурсів для людей, які ідентифікують себе як ЛГБТІК+, або для їхніх прибічників. Це може включати інформацію про камінг-аут, підтримку психічного здоров'я або ресурси для сім'ї та друзів
- Адвокація та підвищення обізнаності: підвищення обізнаності про проблеми ЛГБТІК+, сприяння включеності та адвокація прав і рівності ЛГБТІК+
- Розбудова спільноти: Розвиток почуття спільноти та приналежності серед ЛГБТ через форуми, заходи та соціальні події
- Здоров'я та благополуччя: Надання інформації про дружніх до ЛГБТІК+ медичних працівників та послуги, а також вирішення проблем зі здоров'ям, характерних для ЛГБТІК+ спільноти
- Події та заходи: Поширення інформації про заходи, пов'язані з ЛГБТ, прайди, семінари та конференції
- Політика та правова інформація: Інформування відвідувачів про політику, закони та процедури, що стосуються ЛГБТІК+ спільноти
- Прибічники та підтримка: Пропонує поради та ресурси для людей, які хочуть підтримувати ЛГБТІК+ спільноту

## Контекст та проблеми, що розглядаються

- Ми прагнемо, щоб життєвий досвід ЛГБТІК+ людей був центральним у нашій адвокаційній роботі, тому ми розробляємо наші кампанії, консультируємось з представниками спільноти, на яких впливає політика чи законодавство, яке ми прагнемо змінити
- Ми робимо це шляхом публічних зустрічей, інформаційних заходів та взаємодії онлайн

## Методологічний підхід

Сторінка адвокації — це місце, де ви можете подати свою ідею для кампанії, яку, на вашу думку, вони повинні провести.

## Актуальність

Ця організація є однією з найбільших в країні, в кожному окрузі якої є осередок, що допомагає швидше поширювати інформацію серед ЛГБТІК+ спільноти.

## Суміжні ресурси, розроблені в межах цієї практики

1. [Coming-Out-As-You-Belong-To-Youth-Services.pdf \(lgbt.ie\)](#)
2. [путівник \(lgbt.ie\)](#)
3. [37203 CARI Abuse DL Nu \(lgbt.ie\)](#)

## Посилання

[Home – LGBT Ireland](#)



# Outhouse LGBT+ Centre (центр безпечного проживання)

## Цільова аудиторія

Підтримувати людей, простори та питання, важливі для ЛГБТК+ спільнот

## Мета

Покращити якість життя ЛГБТК+ людей шляхом створення безпечного простору для пошуку:

- зв'язку — відкриття себе, своїх людей, місць і захоплень;
- підтримки громади — доступ до інформації, програм та послуг;
- культури — творче самовираження і пошук, вивчення культурної спадщини, розваги;
- адвокаційних дій — бути частиною сильного, впевненого та надійного голосу на підтримку ЛГБТК+ спільнот.

## Контекст та проблеми, що розглядаються

Дбати, аби ЛГБТК+ люди відчували себе впевнено та комфортно, будучи тими, ким вони є. Щотижня ми проводимо багато різноманітних заходів для ЛГБТК+ спільноти.

## Методологічний підхід

Ми пишаємося співпрацею з корпораціями, проводячи семінари, спрямовані на створення більш інклюзивного робочого місця.

## Актуальність

Це місце, де можна відчутися і отримати допомогу, якщо вона потрібна.

## Суміжні ресурси, розроблені в межах цієї практики

1. [LGBT Disregard 2022\\_FINAL\\_V1.1.pdf](#) – Google Drive
2. [Trans Equality Together – Just another WordPress site](#)
3. [46699\\_1823e5fb971045b3bf6919f6be02061c \(1\).pdf](#)

## Посилання

[Outhouse LGBTQ+ Centre](#)



## Цільова аудиторія

Підтримуємо адвокацію та надаємо підтримку людям на заході Ірландії.

## Мета

OutWest — це добровільна соціальна група підтримки геїв, лесбійок, бісексуалів і трансгендерних людей на заході Ірландії. Ми підтримуємо спільноту з 1997 року і сподіваємося продовжувати виступати за рівність.

## Контекст і проблеми, що розглядаються

Організація займається проблемами, з якими стикається ЛГБТІК+ спільнота в Коннахті, діяльністю Центру довіри та планування різноманітних заходів. У минулому це були різноманітні соціальні заходи, як-от прогулянки, боулінг, обіди та вечори-вікторини, що проводилися в кожному окрузі Коннахту.

## Методологічний підхід

Група відкрила Центр довіри для ЛГБТІК+ у Каслбарі, графство Мейо. Це безпечний соціальний простір, де ЛГБТІК+ люди мають можливість зустрічатися разом у невимушеній дружній атмосфері, організовувати групові заходи та обговорювати проблеми ЛГБТІК+.

## Актуальність

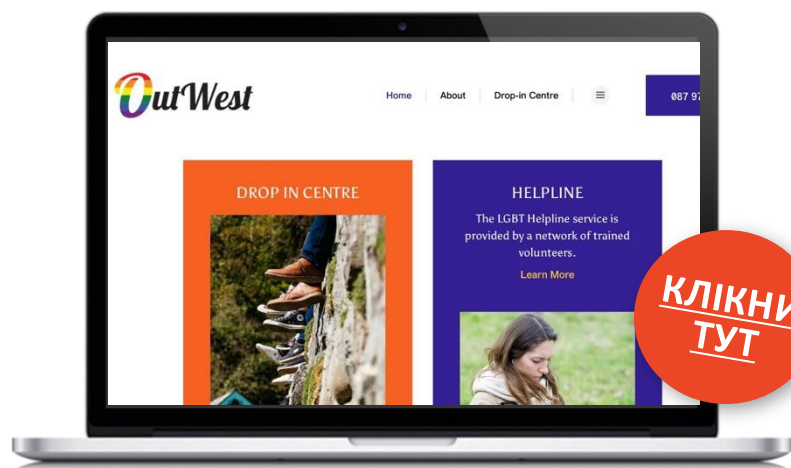
- Сприяння соціальній справедливості, солідарності та правам людини
- Привітний, інклюзивний, підтримуючий, безпечний і веселий простір
- Цілісність, чесність, відкритість і повага

## Суміжні ресурси, розроблені в межах цієї практики

1. Національна гаряча лінія для ЛГБТ
2. Mayo Pride

## Посилання

[www.outwest.ie](http://www.outwest.ie)



# Transgender Equality Network Ireland (TENI) Ірландська мережа трансгендерної рівності

## Цільова аудиторія

Цільова аудиторія — це передусім ірландці, які ідентифікують себе як трансгендерні, небінарні, гендерно-неконформні особи, а також ті, хто ставить під сумнів свою гендерну ідентичність.

## Мета

Просування прав і рівності, а також покращення життя транс-людей та їхніх родин.

## Контекст та проблеми, що розглядаються

Незважаючи на значний прогрес, досягнутий за останні роки, Ірландія залишається країною, де транс-людям важко вести безпечне, здорове та інтегроване життя. TENI прагне покласти край трансфобії, включаючи стигму, дискримінацію та нерівність. TENI бере участь у заходах, які сприяють рівності та добробуту транс-людей в Ірландії. Ми працюємо на національному рівні в чотирьох основних сферах: охорона здоров'я, працевлаштування, освіта та законодавство.

## Методологічний підхід

Ми працюємо з юридичними, медичними, громадськими та політичними структурами, щоб забезпечити, аби розробка політики та законодавчі реформи відображали позитивне визнання транс-інклюзії, прав та рівності.

**Освіта** — ми проводимо семінари та тренінги, які підвищують обізнаність, розуміння та інтеграцію трансгендерних питань у ключових секторах ірландського суспільства.

**Підтримка** — ми пропонуємо низку послуг з підтримки, спрямованих на підвищення добробуту транс-людей та їхніх сімей шляхом надання підтримки, яка зменшує наслідки досвіду ізоляції, нерозуміння та виключення.

## Актуальність

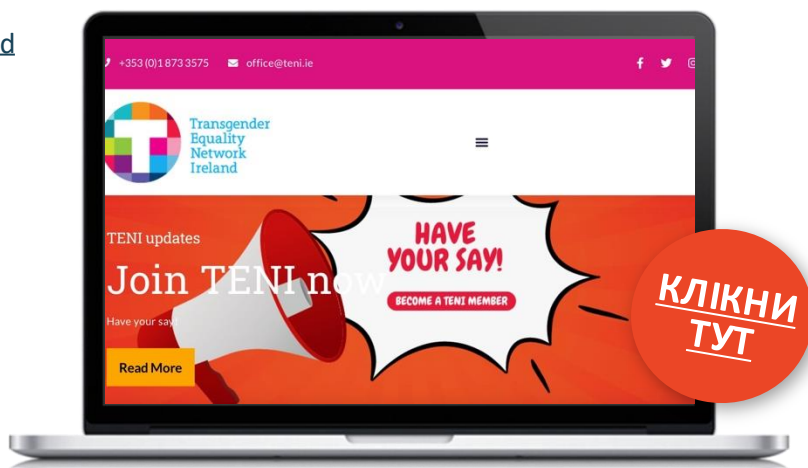
Transgender Equality Network Ireland (TENI) прагне покращити умови та сприяти правам і рівності трансгендерних людей та їхніх сімей.

## Суміжні ресурси, розроблені в межах цієї практики

1. [Heads-Up-Trans-Guide-to-Mental-Health-and-Wellbeing-2021.pdf \(teni.ie\)](#)
2. [Caring-for-the-Transgender-Patient-The-Role-of-the-Gynecologist.pdf \(teni.ie\)](#)
3. [Guidance Councillors.pdf \(teni.ie\)](#)
4. [Standards of Care for the Health of Transgender and Gender Diverse People, Version 8 \(teni.ie\)](#)
5. [TGEU-Guidelines-to-Human-Rights-Based-Trans-specific-Healthcare-EN.pdf \(teni.ie\)](#)

## Посилання

[TENI – Transgender Equality Network Ireland](#)



# BeLonG To LGBTQ+ Youth Ireland

## Цільова аудиторія

Ми підтримуємо низку молодіжних ЛГБТІК+ груп, якими керують наші друзі з таких організацій, як Youth Work Ireland та Foróige.

## Мета

- Молодіжні групи у всій країні забезпечують простір для ЛГБТІК+ молодих людей, де можна будувати дружбу, отримувати підтримку та відчувати приналежність.
- Не завжди легко знайти однодумців. Молодіжна ЛГБТІК+ група — це гарне місце для початку. Ви можете познайомитися з іншими ЛГБТІК+ молодими людьми, поділитися своїм досвідом, поспілкуватися та потусити.

## Контекст і проблеми, що розглядаються

BeLonG To Youth Services — це національна організація, що підтримує лесбійок, геїв, бісексуалів, трансгендерів та інтерсексуалів (ЛГБТІК+) в Ірландії. З 2003 року ми працюємо з ЛГБТІК+ молодими людьми віком від 14 до 23 років, щоб створити світ, де вони є рівними, почуваються безпечно, та де цінують різноманіття їхніх ідентичностей та досвіду. Ми також захищаємо інтереси та проводимо кампанії від імені молодих ЛГБТІК+ людей і пропонуємо спеціалізовані послуги для молоді ЛГБТІК+ з акцентом на психічному та сексуальному здоров'ї, а також підтримку в боротьбі з наркотичною та алкогольною залежністю. Ми реагуємо на потреби ЛГБТІК+ молодих людей в Ірландії та допомагаємо їм процвітати.

## Методологічний підхід

Місія BeLonG To — підтримувати ЛГБТІК+ молодь як рівних, щоб досягнути нашого бачення мети шляхом роботи з молоддю та зміни ставлення та дослідження.

## Актуальність

1. Сприяння правам людини, соціальній справедливості, солідарності та інтерсекціональності.
2. Співпраця та участь молоді.
3. Привітний, інклюзивний, підтримуючий, безпечний і веселий простір.
4. Цілісність, чесність, відкритість і повага.

## Посилання

[home – BeLonG To](#)



# Освітні та просвітницькі заходи

## Цільова аудиторія

Школи та інші установи, з акцентом на окремих осіб та групи, які взаємодіють з ЛГБТІК+ спільнотою.

## Мета

Заходи спрямовані на освіту та підвищення обізнаності про сексуальну орієнтацію та ґендерне багатоманіття. Вони сприяють формуванню взаєморозуміння та прийняття, тим самим допомагаючи запобігти поширенню мови ворожнечі проти ЛГБТІК+ спільноти.

## Контекст та проблеми, що розглядаються

Заходи спрямовані на вирішення поширеної проблеми нерозуміння та дискримінації ЛГБТІК+ спільноти. Вони визнають необхідність суспільних змін у ставленні та поведінці щодо цієї спільноти і мають на меті сприяти прийняттю та інклюзивності.

## Методологічний підхід

Заходи використовують поєднання освітніх матеріалів та інтерактивних вправ для навчання та підвищення обізнаності. Вони залучають аудиторію надаючи зміст та забезпечуючи вплив для сприяння порозумінню та прийняттю.

## Актуальність

Ця практика є актуальною, оскільки забезпечує комплексний підхід до протидії мові ворожнечі та сприяння прийняттю. Вона демонструє, як освіта та підвищення обізнаності можуть створити більш інклюзивне суспільство. Це практичний приклад, як протидіяти мові ворожнечі до ЛГБТІК+ спільноти на рівні суспільства.

## Суміжні ресурси, розроблені в межах цієї практики

Навчальні матеріали та інтерактивні вправи є одними з ресурсів, розроблених в результаті практики.

## Посилання

[SCHLAU RLP](#)



# Awareness Concept of Christopher Street Day Freiburg

## Цільова аудиторія

Широка громадськість, з акцентом на окремих осіб та групи, які взаємодіють з ЛГБТІК+ спільнотою.

## Мета

Awareness Concept — це ініціатива, яка займається питаннями фізичного та психологічного порушення особистих кордонів аж до насильства. Вона не терпить жодних форм дискримінації, включаючи сексистські, расистські, гомо-, трансфобні, ейджистські та інші подібні напади. Вона має на меті підвищити обізнаність про ці питання та сприяти розвитку культури поваги та прийняття.

## Контекст та проблеми, що розглядаються

Awareness Concept спрямована на вирішення поширеної проблеми нерозуміння, дискримінації та порушення особистих кордонів щодо ЛГБТІК+ спільноти. Вона визнає необхідність суспільних змін у ставленні та поведінці щодо цієї спільноти і має на меті сприяти прийняттю та інклюзії.

## Методологічний підхід

Awareness Concept використовує різноманітні методи для просування своїх ідей, включаючи організацію заходів, надання інформації та ресурсів. Вона залучає аудиторію у значущий та ефективний спосіб, щоб сприяти розумінню та прийняттю.

## Актуальність

Ця практика є актуальною, оскільки забезпечує комплексний підхід до протидії мові ворожнечі та сприяє прийняттю. Вона демонструє, як освіта та підвищення обізнаності можуть створити більш інклюзивне суспільство. Це практичний приклад, як саме протидіяти мові ворожнечі щодо ЛГБТІК+ спільноти на рівні суспільства.

## Суміжні ресурси, розроблені в межах цієї практики

Інформація та ресурси, пов'язані з Awareness Concept, доступні на вебсайті організації. Створено контактну групу та контактний номер, за яким можна звертатися з питаннями, пов'язаними з цією місією.

## Посилання

- [Freiburg Pride](#)
- <https://freiburg-pride.de/ueber-uns/der-freiburger-csd/>





# Bunt & Stark онлайн опитування

## Цільова аудиторія

Спільнота ЛГБТІК+ у Баден-Вюртемберзі.

## Мета

Зібрати дані про життєву ситуацію людей з ЛГБТІК+ у Баден-Вюртемберзі та використати ці дані для вирішення поточних проблем і визначення тем для подальшої розробки плану дій.

## Контекст і проблеми, що розглядаються

Опитування задовольняє потребу в даних про досвід спільноти ЛГБТІК+ у різних сферах життя. Ці дані можуть допомогти зрозуміти виклики, з якими стикається ця спільнота, та розробити стратегії для їх подолання.

## Методологічний підхід

- Підхід передбачає проведення анонімного онлайн-опитування для збору даних від ЛГБТІК+ спільноти. Згодом дані аналізуються та використовуються для подальшої розробки плану дій
- Учасникам рекомендується заповнювати анкету на ноутбучі або комп'ютері для зручності
- Учасникам рекомендується використовувати кнопку "Назад" в анкеті, а не кнопку "Назад" в браузері, якщо вони хочуть повернутися до попереднього питання
- Для переходу до наступного питання необхідно заповнити всі поля. Однак учасники завжди мають можливість вибрати "Без відповіді", якщо вони не можуть або не хочуть відповідати на запитання, або якщо категорія відповіді не стосується їхньої ситуації
- Учасники можуть перервати анкетування, якщо це необхідно, і продовжити пізніше. Для цього їм потрібно натиснути на кнопку "Продовжити пізніше" у верхньому правому куті та ввести пароль. З міркувань конфіденційності їхні відповіді не будуть збережені без пароля

## Актуальність

Ця практика є актуальною, оскільки пропонує метод збору даних, який може допомогти зрозуміти виклики, з якими стикається ЛГБТІК-спільнота, та розробити стратегії, спрямовані на їх подолання. Це може сприяти запобіганню поширенню мови ворожнечі та забезпеченню більш безпечного середовища для ЛГБТІК+ спільноти.

## Суміжні ресурси, розроблені в межах цієї практики

Відповідні ресурси включають платформу для онлайн-опитування та підтримку Державного статистичного управління Баден-Вюртемберга з питань дослідження сім'ї.

## Посилання

[Bunt & Stark Online Survey](#)



# Live Theatre and Workshop Initiative

## Цільова аудиторія

Учні та учениці, зокрема 7 або 8 класів.

## Мета

Сприяти розумінню та прийняттю ЛГБТК+ спільноти серед учнів і учениць, а також запобігати поширенню мови ворожнечі.

## Контекст та проблеми, що розглядаються:

Ініціатива спрямована на боротьбу з мовою ворожнечі та нерозумінням ЛГБТК+ спільноти в школах. Вона пропонує цікавий та інтерактивний спосіб просвітити учнів і учениць щодо цих тем.

## Методологічний підхід

Підхід передбачає театральну виставу, за якою слідує майстерня. Театральна вистава є цікавим способом представлення тем, а майстерня дає змогу глибше їх дослідити.

## Актуальність

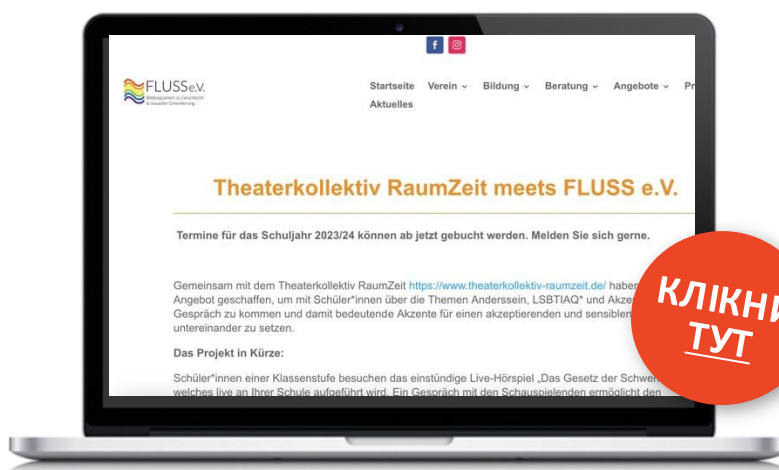
Ця практика є актуальною, оскільки вирішує нагальну проблему мови ворожнечі проти ЛГБТК+ спільноти в школах. Викладаючи ці теми для учнів(-ць) у цікавій та інтерактивній формі, вона сприяє розумінню та прийняттю.

## Суміжні ресурси, розроблені в межах цієї практики

Відповідні ресурси включають сценарій для радіоп'єси в прямому ефірі, матеріали для майстерні та фінансування, надане фондом Mekriba.

## Посилання

[FLUSS e.V.](#)



# Кампанія "Kiss Kiss Berlin"

## Цільова аудиторія

Широка громадськість, з акцентом на окремих осіб та групи, які взаємодіють з ЛГБТІК+ спільнотою.

## Мета

Кампанія має на меті сприяти соціальній толерантності та різноманітності, рішуче виступаючи проти расизму, гомофобії та трансфобії. Вона допомагає запобігти поширенню мови ворожнечі проти ЛГБТІК+ спільноти.

## Контекст та проблеми, що розглядаються:

Кампанія звертається до поширеної проблеми мови ворожнечі та дискримінації ЛГБТІК+ спільноти. Вона визнає необхідність суспільних змін у ставленні та поведінці щодо цієї спільноти і має на меті сприяти прийняттю та інклюзії.

## Методологічний підхід

Кампанія використовує багатогранний підхід, застосовуючи соціальні медіа-платформи, програми роботи з громадою та публічні заходи для поширення свого впливу. Вона поєднує просвітницьку роботу з активним залученням громадськості для сприяння соціальній толерантності та різноманітності.

## Актуальність

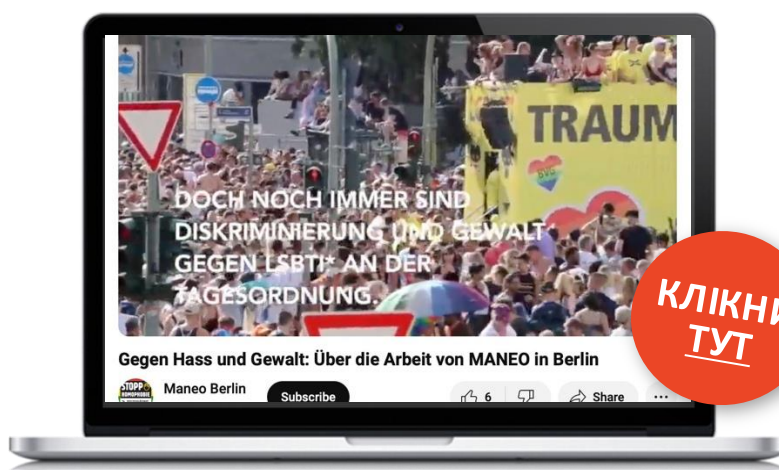
Ця практика є актуальною, оскільки пропонує комплексний підхід до протидії мові ворожнечі та сприяння прийняттю. Вона демонструє, як поєднання просвітницької роботи, залучення громадськості та рішучої протидії дискримінації може створити більш інклюзивне суспільство. Це чудовий приклад, як протидіяти мові ворожнечі проти ЛГБТІК+ спільноти на рівні суспільства.

## Суміжні ресурси, розроблені в межах цієї практики

Інформаційні матеріали, акаунти в соціальних мережах, громадські простори та волонтерська підтримка — ось деякі з ресурсів, розроблених завдяки практичним набуткам.

## Посилання

- [Maneo Berlin e.V.](https://www.maneo-berlin.de/)
- TOOLS AND RESOURCES – A VIDEO ABOUT FULL MANEO WORK INCLUDING ANTI HATE WORK:  
<https://www.youtube.com/watch?v=RGm4Qautoec&t=2s>



# Ініціатива München gegen Hass (Мюнхен проти ненависті)

## Цільова аудиторія

Люди, які пережили злочини на ґрунті ненависті, та свідки таких злочинів, які проживають у Мюнхені.

## Мета

Підвищувати обізнаність про злочини на ґрунті ненависті, зокрема проти ЛГБТК+ спільноти, та заохочувати людей повідомляти про такі інциденти та/або звертатися за професійною допомогою до НУО, що спеціалізується на підтримці постраждалих від злочинів на ґрунті ненависті.

## Контекст і проблеми, що розглядаються

Ініціатива спрямована на боротьбу зі злочинами на ґрунті ненависті, зокрема проти ЛГБТК+ спільноти. Вона надає платформу для освіти та протидії цим злочинам.

## Методологічний підхід

Цей підхід передбачає надання інформації про злочини на ґрунті ненависті на публічній платформі та заохочення людей повідомляти про такі інциденти та/або звертатися за професійною допомогою до НУО, що спеціалізується на підтримці постраждалих у злочинах на ґрунті ненависті. Це допомагає як підвищити рівень обізнаності, так і забезпечити притягнення винних до відповідальності. Ініціатива також закликає громадян проявляти громадянську активність і надає їм кроки та інструменти для цього.

## Актуальність

Ця практика є актуальною, оскільки вирішує нагальну проблему злочинів на ґрунті ненависті, зокрема спрямованих проти ЛГБТК+ спільноти. Надаючи інформацію та заохочуючи до дій, вона допомагає запобігти поширенню мови ворожнечі та забезпечити безпеку спільноти.

## Суміжні ресурси, розроблені в межах цієї практики

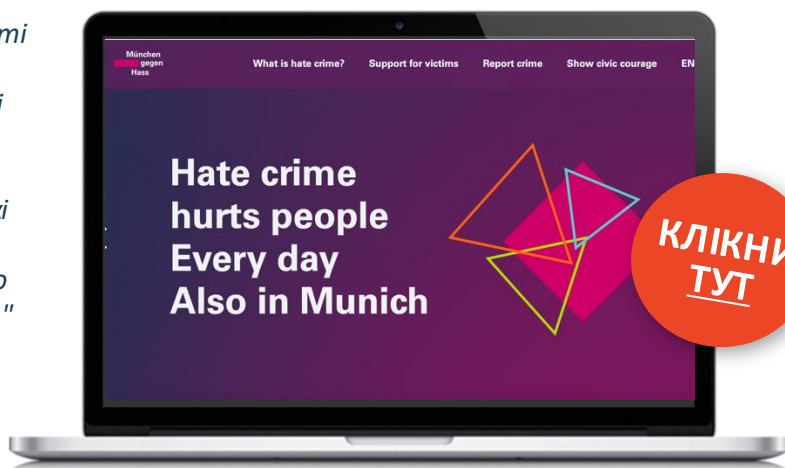
Відповідні ресурси включають сам вебсайт, який надає інформацію та ресурси про злочини на ґрунті ненависті, а також підтримку правоохоронних та інших відповідних органів для повідомлення про такі інциденти.

## Посилання

- [München gegen Hass](https://www.muenchen-gegen-hass.de)
- На сайті є важливий розділ, як отримати допомогу, з контактами та ресурсами:  
<https://www.muenchen-gegen-hass.de/hilfe>  
<https://www.muenchen-gegen-hass.de/was-ist-hate-crime>
- Також є змістовне пояснювальне відео: Окрім відео, згаданого в розділі тематичних досліджень, а також контактної інформації та форм, тут є чітко описані приклади злочинів на ґрунті ненависті, наприклад, такі:

*"У наметі людину ображають на ґрунті трансфобії, а потім б'ють пивним кухлем по голові (образа і небезпечні тілесні ушкодження)".*

*"У класний чат надсилають мему, які зневажливо висловлюються про біженців. На одній картинці написано "біженці — це все соціальні паразити" (підбурювання людей), на іншій зображений Гітлер (використання символіки антиконституційних організацій)".*



# HeartMob

## Цільова аудиторія

HeartMob насамперед працює з особам, які зазнають переслідувань в інтернеті. Хоча платформою може користуватися будь-хто, хто стикається з подібними проблемами, особлива увага приділяється підтримці маргіналізованих спільнот, які часто стають непропорційно мішенню, як-от жінки, кольорові люди та члени ЛГБТК+ спільноти.

## Мета

Основна мета HeartMob — створити безпечний простір, де люди можуть задокументувати свій досвід онлайн-переслідувань, отримати підтримку в режимі реального часу від спільноти, яка розуміє цю проблему, та мати доступ до ресурсів про те, як захистити себе та ефективно реагувати на переслідування.

## Методологічний підхід

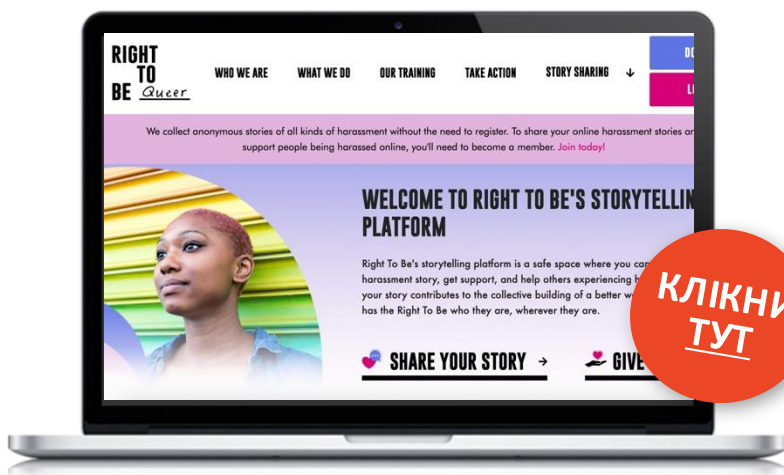
- Документування: HeartMob дозволяє користувачам документувати випадки онлайн-переслідувань. Це не тільки допомагає це пережити, але й може бути використано як доказ у разі потреби
- Підтримка спільноти: Після того, як людина задокументує випадок переслідування, члени спільноти HeartMob можуть запропонувати підтримку, допомагаючи людині, які зазнала переслідування, відчутти себе менш ізольованою
- Практичні рекомендації: Платформа надає практичні рекомендації щодо того, як протидіяти різним формам онлайн-переслідувань. Вони можуть варіюватися від технічних рішень, таких як блокування та повідомлення, до звернення до суду
- Налаштування конфіденційності: Користувачі можуть контролювати, хто бачить їхні дописи, забезпечуючи їхню конфіденційність і безпеку
- Бібліотека ресурсів: HeartMob пропонує всеосяжну бібліотеку ресурсів. Сюди входять інструменти, статті, практики самодопомоги та багато іншого, що допомагає користувачам розуміти та орієнтуватися в проблемах онлайн-переслідувань

## Актуальність

HeartMob — це зручна платформа, яка пропонує тим, хто стикається з переслідуваннями в інтернеті, простір для обміну досвідом, пошуку допомоги в режимі реального часу та доступу до безлічі ресурсів, призначених для боротьби з ненавистю в інтернеті та подолання її наслідків. Завдяки тому, що HeartMob – це спільнота, користувачі знають, що вони не самотні, і що є мережа, готова їх підтримати.

## Посилання

<https://stories.righttobe.org/>



## Цільова аудиторія

Change.org — це платформа для будь-кого у будь-якому куточку світу, хто хоче привернути увагу до певних питань, усунути несправедливість чи вирішити проблеми громади, створюючи або підписуючи петиції. Вона відкрита для приватних осіб, неприбуткових організацій, активістів та всіх, хто вірить у силу низової мобілізації.

## Мета

Основна мета Change.org — дати людям можливість творити зміни, які вони хочуть бачити, надаючи їм платформу для створення та поширення петицій, у такий спосіб збираючи громадську підтримку, щоб впливати на тих, хто ухвалює рішення.

## Методологічний підхід

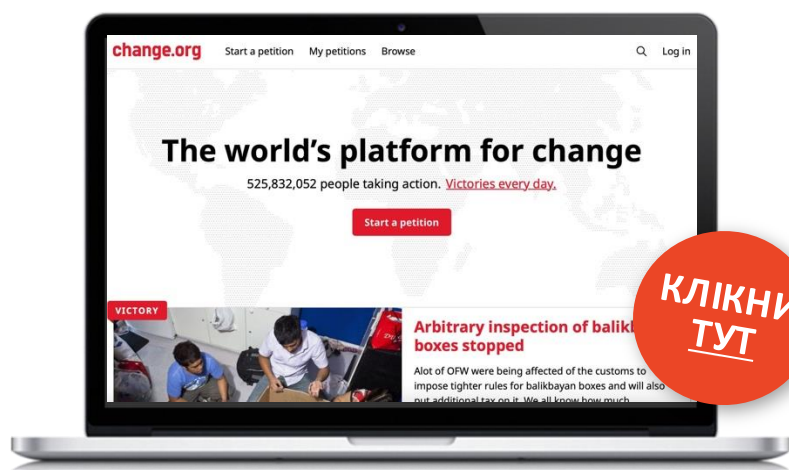
- Створення петицій: Користувачі можуть створити петицію, звертаючи увагу на певну проблему, несправедливість або на те, що їм це не байдуже
- Збір підписів: Після того, як петиція опублікована, вона може збирати підписи від прихильників у всьому світу. Підписи часто супроводжуються коментарями, особистими причинами або історіями, пов'язаними зі справою
- Оновлення та етапи: ініціатори петицій можуть інформувати своїх прихильників про хід кампанії, досягнуті важливі етапи або новини, пов'язані зі справою
- Інструменти соціального поширення: Платформа легко інтегрується з соціальними мережами, що дозволяє поширювати петиції, збільшуючи їхнє охоплення
- Оновлення електронної пошти: Change.org часто привертає увагу користувачів до важливих або популярних петицій за допомогою електронних розсилок, таким чином посилюючи петиції, які відповідають популярним настроям або нагальним питанням
- Безпосередня комунікація з тими, хто ухвалює рішення: Після досягнення певної кількості підписів петиція може бути безпосередньо передана особам, які ухвалюють рішення, демонструючи їм важливість і роль громадської думки з цього питання

## Актуальність

Change.org — це глобальна платформа онлайн-петицій, яка дає змогу користувачам розпочинати кампанії, спрямовані на вирішення різноманітних питань — від місцевих проблем до міжнародних порушень прав людини. Збираючи підписи та активуючи підтримку, користувачі можуть чинити тиск на окремих осіб, компанії чи установи, щоб домогтися змін.

## Посилання

<https://www.change.org/>



# Circle of 6

## Цільова аудиторія

Circle of 6 насамперед орієнтований на молодь, студентів(-ок) та всіх, кому може знадобитися безпечний і непомітний спосіб звернутися за допомогою або підтримкою, особливо в ситуаціях потенційної шкоди або дистресу. Враховуючи вразливість ЛГБТІК+ спільноти до переслідувань, знущань чи потенційної шкоди, додаток може бути особливо корисним для її членів(-инь).

## Мета

Основна мета Circle of 6 — забезпечити зручний і швидкий спосіб для людей зв'язатися зі своїми довіреними контактами ("колом"), коли вони відчують небезпеку або потребують підтримки, допомагаючи та створюючи відчуття безпеки під час надзвичайних ситуацій або в незручних випадках.

## Методологічний підхід

- Безпека під час побачень: враховуючи ризики, пов'язані з побаченнями, особливо для представників ЛГБТІК+ спільноти, додаток пропонує систему безпеки, що дає змогу користувачам непомітно інформувати довірених осіб, якщо побачення набуває незручного або небезпечного повороту
- Потенційні злочини на ґрунті ненависті: у ситуаціях, коли ЛГБТІК+ людина відчуває, що по відношенню до неї може бути скоєно злочин на ґрунті ненависті або переслідування, додаток дозволяє швидко зв'язатися з довіреними особами
- Психічне здоров'я: унаслідок суспільного тиску та упередження ЛГБТІК+ спільнота може стикатися з більш серйозними проблемами психічного здоров'я. "Circle of 6 може стати для них рятівним колом, що дозволяє швидко звернутися за допомогою, якщо вони відчують себе ізольованими або перебувають у стресовому стані

## Актуальність

Circle of 6 — це мобільний додаток, який дозволяє користувачам вибрати 6 довірених друзів або контактів, щоб сформувати коло. Лише кількома дотиками користувач може надсилати попередньо визначені повідомлення цьому колу, сповіщаючи їх про свою ситуацію, надсилаючи своє місцезнаходження або просячи зателефонувати для перевірки.

## Посилання

<https://appsagainstabuse.devpost.com/submissions/4900-circle-of-6>



# Плейбек-театр

## Цільова аудиторія

ЛГБТІК+ люди в Україні.

## Мета

Очікується, що майстерні об'єднають когорту людей, які незабаром створять власний плейбек-колектив. Безпосередня взаємодія з іншими учасниками, співтворчість та створення перформансу дозволяють людям відкрити для себе нові можливості, розвинути свою творчу особистість та знайти своє місце в колективі. Командна робота допомагає побудувати довіру, взаєморозуміння та підтримку між учасниками.

## Контекст та проблеми, що розглядаються

- Плейбек-театр — це театр імпровізації, це чудовий спосіб висловити свої думки, почуття і переживання, розповісти про свій досвід і побачити як по-різному і, водночас, схоже ми проживаємо своє життя.
- Під час вистави актори розігрують життєві історії, розказані глядачами. Актори не просто відтворюють історії, вони переживають їх, поглиблюють, розширюють, знаходять невидимі смисли, які наявні в історії. Це дає змогу глядачам не просто дивитися виставу, але й співпереживати, відчувати, інтерпретувати історії разом з акторами.

## Методологічний підхід

- Проект реалізується у партнерстві з Київським Прайдом та Плейбек-театром "На Варті". Він складається з п'яти майстерень. Кожна з них базується на використанні плейбек-театру
- Під час майстер-класу учасники(-ці) знайомляться одне з одним, виконують акторські вправи, рухаються та взаємодіють. Вони також поступово знайомляться з однією або кількома формами плейбек-театру та розігрують історії одне з одним

## Актуальність

Використання плейбек-театру дає чудові можливості для опрацювання досвіду дискримінації та мови ворожнечі. Завдяки театральним технікам актори та глядачі можуть виробити алгоритми реагування на ці ситуації.

## Посилання

- <https://playbacktheatreuk.wordpress.com/so-what-is-playback-theatre-and-how-does-it-work/>
- <https://playbacknorthamerica.com/about/playback-2/>





# Жива бібліотека

## Цільова аудиторія

Українські правники — адвокати, юристи, судді та представники інших юридичних професій, а також науковці, викладачі та студенти у сфері права.

## Мета

- Покращити розуміння правниками типових правових проблем вразливих груп, які можуть зазнавати дискримінації, та їхніх потреб в отриманні послуг правового захисту.
- Зменшити упереджене ставлення юристів до вразливих груп населення, які можуть зазнавати дискримінації.

## Контекст та проблеми, що розглядаються

Для людини, яка зіткнулася з дискримінацією, дуже важливо усвідомлювати, що вона може отримати якісну правову допомогу. Однак, на жаль, стереотипи у ставленні до соціально вразливих груп притаманні, зокрема, і адвокатам. Так, наприклад, за даними аналітичного звіту "Об'єднані проти насильства. Становище ЛГБТІК+ в Україні у 2021 році" (<https://gay.org.ua/blog/2022/02/10/obiednani-proty-nasylstva-standovyshe-lgbtik-v-ukraini-u-2021-rotsi/>) у 2021 році у 56 випадках було зафіксовано взаємодію постраждалих з правоохоронними органами (виклик поліції, подання заяви про правопорушення, проведення слідчих дій, охорона мирних зібрань тощо). У 19 з них були зафіксовані порушення з боку представників поліції або прокуратури. Зокрема, зафіксовані випадки мови ворожнечі до людей, які звернулися за захистом. Безумовно, кількість випадків, коли стереотипи щодо соціально вразливих груп та нерозуміння їхніх потреб у професійній діяльності серед суддів та адвокатів залишається прихованою.

## Методологічний підхід

- "Жива бібліотека" — це формат заходу, де запрошені герої та героїні ("книги") спілкуються з відвідувачами(-ками) ("читачами(-ками)"). "Книги" розповідають про себе та своє життя, відповідають на запитання "читачів(-ок)". Основна мета такого спілкування — дати читачам можливість поспілкуватися з людьми, з якими вони не мають досвіду спілкування, і таким чином допомогти знизити рівень упередженого ставлення до книг

Читачі(-ки) мають дотримуватися певних правил:

- під час дискусії говорити по черзі та давати можливість висловитися іншим;
- "Повернути книгу" назад до "бібліотеки" в тому ж ментальному стані;
- Заборонено фільмування та фотографування заходу;
- у "живій бібліотеці" немає дурних, незручних чи гострих питань; тут також немає місця для образ;
- вам пропонується поспілкуватися з "книгою", яку ви не зустрінете у повсякденному житті;
- "Жива бібліотека" організована ГО "Інкубатор демократичних ініціатив" у співпраці з Координаційним центром з надання правничої допомоги та Вищою школою адвокатури Національної асоціації адвокатів України

## Актуальність

Цей формат довів свою високу ефективність у роботі з професійними групами. Безпосередній досвід спілкування з ЛГБТІК+ людьми дає змогу людям почути безпосередньо від них про важливість коректної лексики та вплив мови ворожнечі на життя людей.

## Посилання

Посібник організатора "Живої бібліотеки" 2011:  
<https://rm.coe.int/16807023dd>



# Запит на видалення контенту

## Цільова аудиторія

Всі, хто стикнувся з мовою ворожнечі в соціальній мережі X (у минулому Twitter).

## Мета

Засудження соціальних мереж X та Facebook за поширення гомофобних коментарів.

## Контекст і проблеми, що розглядаються:

Позаяк соцмережа X не справляється з модерацією, що дозволяє гомофобним і расистським коментарям з'являтися на його сайті, кілька організацій (SOS Racisme, UEJF, Licra, MRAP) подали скаргу на соцмережу X з вимогою покласти край гомофобним твітам.

## Методологічний підхід

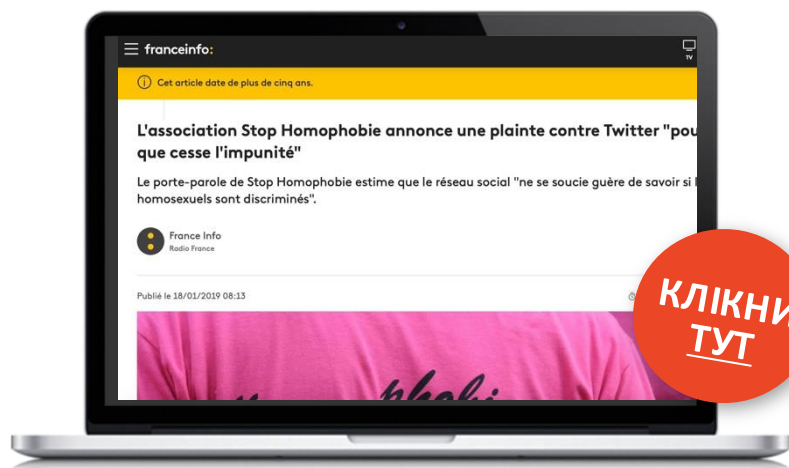
- Об'єднання правозахисних організацій для спільної боротьби з дискримінацією в інтернеті
- Відкриття лінії для прийому скарг від людей, які сикнулись із дискримінацією, у соцмережі X
- Моніторинг сайту соцмережі X на наявність гомофобних або расистських коментарів
- Повідомлення про твіти французькій владі

## Актуальність

- У вівторок, 6 липня 2021 року, суди зобов'язали Twitter розкрити низку даних, щоб пролити світло на його систему модерації контенту, що розпалює ворожнечу
- Позаяк декількох організацій об'єднали свої зусилля, це зробило цю ініціативу успішною.
- Спільні зусилля цих організацій у боротьбі з дискримінацією принесли свої плоди. Але слід зазначити, що це, перш за все, медійна перемога і великий крок вперед у боротьбі з дискримінацією ЛГБТКІК+ людей. Однак на практиці реальні дії обмежуються призупиненням акаунтів, а реальні обвинувальні вирoki, як це мало би статися у випадку фізичного нападу, все ще рідкісні, особливо якщо постраждали не є знаменитостями.

## Посилання

- [https://www.francetvinfo.fr/societe/lgbt/l-association-stop-homophobie-annonce-une-plainte-contre-twitter-pour-que-cesse-l-impunite\\_3150753.html](https://www.francetvinfo.fr/societe/lgbt/l-association-stop-homophobie-annonce-une-plainte-contre-twitter-pour-que-cesse-l-impunite_3150753.html)
- <https://www.sos-homophobie.org/nos-articles/haine-en-ligne-sur-twitter-une-premiere-victoire-de-la-societe-civile-contre>



# Як захиститися від нападів

## Цільова аудиторія

Всі, хто стикнулись із дискримінацією.

## Мета

Навчити ЛГБТК+ не бути лише постраждалими, а й почати захищати себе.

## Контекст та проблеми, що розглядаються

Люди, які зазнали гомофобних нападів, часто залишаються напризволяще і не знають, куди звернутися. Щоб продемонструвати їм, що вони не самотні, ADHEOS створив листівку з переліком усіх кроків, які потрібно зробити, якщо на вас напали.

## Методологічний підхід

- Визначення видів агресії
- Список центрів підтримки та контактні телефони
- Інструкція для подання скарги
- Перелік законів, що карають за дискримінацію

## Актуальність

- Цей інструмент є хорошим способом боротьби з самогубствами, особливо серед молодих ЛГБТ, яким важко говорити про свою сексуальну орієнтацію і, перш за все, вони не знають, що робити, коли на них нападають.
- Цей вид діяльності є корисним та ефективним, оскільки люди, на яких нападають, іноді цього не усвідомлюють, і вважають це нормальним явищем. Ця брошура допоможе їм, що робити і як діяти, якщо на них напали

## Посилання

[https://www.adheos.org/fichierUploader/Brochure\\_ADHEOS\\_agression\\_homophobie\\_2013.pdf](https://www.adheos.org/fichierUploader/Brochure_ADHEOS_agression_homophobie_2013.pdf)



# Повідомити про дискримінацію

## Цільова аудиторія

Всі, хто зазнали дискримінації.

## Мета

Швидке повідомлення про гомофобну поведінку за допомогою телефонного додатку.

## Контекст та проблеми, що розглядаються

- Надати можливість людям, які зазнали ЛГБТ-фобії (образи, напади, домашнє насильство, дискримінація тощо), расизму, антисемітизму, сексизму, домашнього насильства, серофобії (упереджене ставлення до людей з ВІЛ-позитивним статусом) тощо та свідкам цих випадків подати анонімне звернення
- У цьому зверненні фіксується дата звернення і географічна локація постраждалої людини або свідка

## Методологічний підхід

- Після подання звернення людиною, що зазнала дискримінації, залежно від її статусу (пересічна особа, працівник Міністерства внутрішніх справ тощо) та вчиненого діяння, заявка буде направлено до відповідних офіційних інституцій (подання скарги, попередня онлайн-заява, звіт Фароса, Платформа з питань ґендерного та сексуального насильства, IGPN, IGGN, центри підтримки тощо)
- Нині лише 4% постраждалих від нападів наважуються звернутися за підтримкою. Ця цифра має зростати, а люди, які зазнали дискримінації, потребують підтримки
- Всі ці звернення будуть використані для створення найбільш точних карт у режимі реального часу, що дасть змогу органам державної влади зосередити державну політику на найбільш "ризикованих" територіях (район, вулиця, школа, державна установа, компанія тощо)
- FLAG! у партнерстві з Фондом Жана Жауреса створить науковий комітет для підготовки щорічного соціологічного звіту про ЛГБТ-фобську та серофобську дискримінацію та насильство в ЛГБТ-парах на основі зібраних звітів. Цей звіт може бути розширений і на інші види дискримінації

## Актуальність

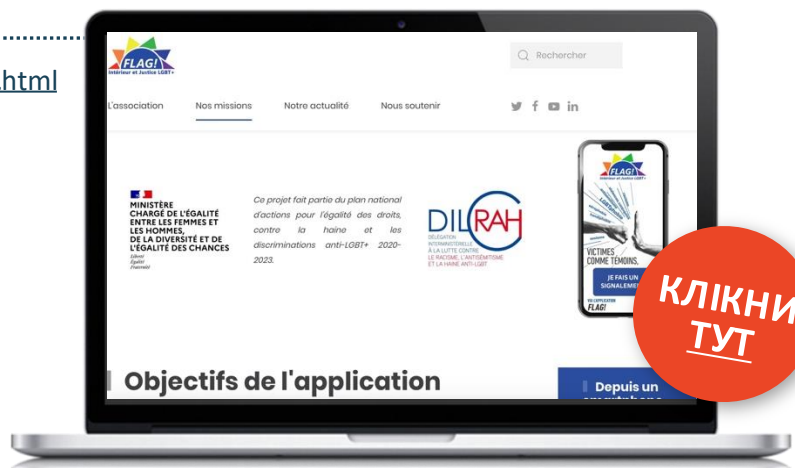
Цей інструмент легко відтворити, але він потребує багато ресурсів. Використання додатку з подання звернень широкою громадськістю свідчить про його успіх. Він був спочатку розроблений для людей, які зазнали дискримінації на державній службі. Тепер цей додаток використовується всіма постраждалими, зокрема людьми, які стикнулись із гомофобією в інтернеті. Його можна використовувати для геолокації скарг і визначення типу нападів, про які повідомляється.

## Суміжні ресурси, розроблені в межах цієї практики

[https://www.flagasso.com/images/documents/app\\_mobile/rapports\\_annuels/lgbt-quadriintercouv\\_final.pdf](https://www.flagasso.com/images/documents/app_mobile/rapports_annuels/lgbt-quadriintercouv_final.pdf)

## Посилання

<https://www.flagasso.com/application-flag.html>



# Національна платформа ключових спільнот, Україна

## Опис

Національна платформа ключових спільнот (НПКС) — це об'єднання лідерів організацій громадянського суспільства, громадських активістів та активістів ключових спільнот, яке створено у формі громадської організації без статусу юридичної особи. Наразі Платформа об'єднує такі спільноти: люди, які живуть з наркозалежністю, секс-працівники, ЛГБТК+, колишні ув'язнені. З часом до неї потенційно можуть приєднатися представники інших спільнот, яким це цікаво.

## Цілі

- Забезпечення участі громадськості у прийнятті рішень щодо реформування системи охорони здоров'я, ефективної заходам для реагування на епідемію ВІЛ/СНІДу та туберкульозу, захисту прав людини.
- Забезпечення доступу вразливих груп населення до державних послуг, які надаються громадами та фінансуються з державного та місцевих бюджетів.
- Проведення спільних адвокаційних заходів, спрямованих на зниження стигми, антидискримінаційні зміни в законодавстві та захист прав людини.

## Інструкція по застосуванню

Три кроки, щоб приєднатися до платформи:

- ознайомтеся з Положенням про [Національну платформу ключових спільнот](#);
- ознайомтеся з Етичним кодексом [Національної платформи ключових спільнот](#);
- заповніть апікаційну форму.

Після заповнення анкети, Керівний комітет та Дорадча група протягом двох тижнів ухвалюють рішення та повідомляють його кандидатам(-ці) через Технічного секретаря НПКС.

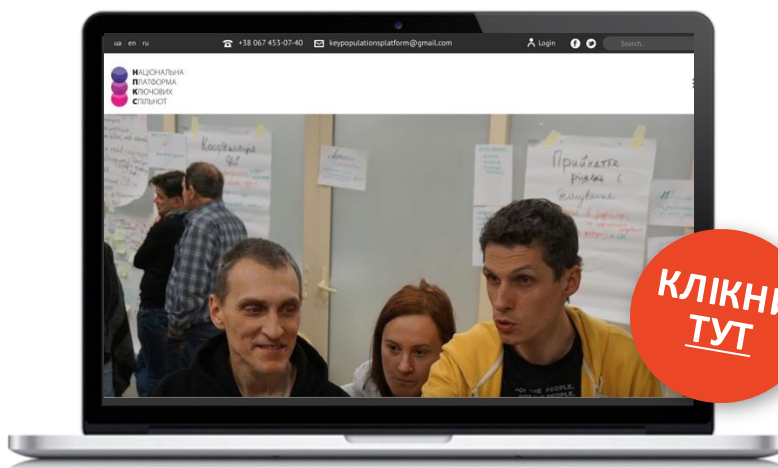
## Очікувані результати

Участь у платформі дає:

1. отримання інструментів впливу на ухвалення рішень;
2. посилення спроможність спільноти та учасників(-ць);
3. обмін досвідом;
4. навчання на тренінгах;
5. партнерство з іншими ключовими спільнотами, представниками уряду та донорів.

## Посилання

<https://ckpp.org.ua/>



# Intervention en Milieu Scolaire (IMS) – профілактична робота в школах

## Опис

- Організація дебатів для учнів середніх шкіл під керівництвом підготовлених волонтерів. Мета — деконструювати стереотипи та упередження, які є сприятливим середовищем для ЛГБТІ-фобії, зокрема у школі
- ЛГБТІ-фобія є однією з основних форм насильства в школах, і постраждалі часто мовчать через "сором", "страх" і "провину". Наслідки такої ситуації можуть бути фатальними
- Численні дослідження рівня самогубств засвідчують, що відкриття власної гомосексуальності або транс-ідентичності є основним фактором ризику підліткового суїциду. Нарешті, найвище керівництво країни виступило за криміналізацію ЛГБТІ-фобських висловлювань та дій. Освітня спільнота завжди була рішуче налаштована на боротьбу з виключенням та ізоляцією

## Мета

- Боротися з дискримінацією та вербальною або фізичною агресією щодо молодих людей у школі на підставі їхньої реальної або передбачуваної сексуальної орієнтації чи ґендерної ідентичності
- Запобігати наслідкам цієї агресії та дискримінації, як-от суїцид, ризикована поведінка, депресія, зниження успішності тощо
- Нагадувати людям про головні принципи республіканського універсалізму, поваги до людської особистості та рівних прав
- Надавати інформацію про заходи, що вживаються для боротьби з агресією та дискримінацією, а також про ресурси, які можуть знадобитися постраждалим
- Заохочувати учнів замислитися над своїм ставленням, практиками та переконаннями щодо гомофобної дискримінації

## Ресурси та матеріали

- Пояснення основних термінів: сексизм, расизм, ЛГБТІ-фобія тощо
- Навчальний фільм(и) (від 10 до 15 хвилин) та коментарі учнів та учениць
- Інтерактивні дискусії з учнями та ученицями для деконструкції основних упереджених ідей
- Нагадування законодавства про сексуальну орієнтацію та ґендерну ідентичність і права ЛГБТІ-людей
- Роздача "маленьких білих папірців", щоб кожен учень та учениця могли анонімно поставити запитання
- Спікери відповідають і деконструюють (руйнують) стереотипи
- Підсумок і висновки
- Роздача анкет зворотного зв'язку учнів(-ць) про презентацію (5-10 хвилин)

## Інструкція щодо застосування

Захід у школі може бути частиною освітнього проекту, наприклад, дня боротьби з дискримінацією або підвищення громадянської свідомості. Він також може бути ініційоване вчителем або іншим членом школи. У будь-якому випадку, втручання відбувається за згодою директора(-ки) школи і в присутності дорослої особи зі школи, відповідальної за учнів(-ць).

## Очікувані результати

Побороти гомофобну ненависть у школах і допомогти учням і ученицям говорити.

## Посилання

Інструмент використовується організацією SOS Homophobia та ось [лінк](#).



# Bien dans ma vie et c'est comme ça — Я задоволений своїм життям, і ось так

## Опис

Допомагаємо молодим людям дізнатися про любов, сексуальну орієнтацію та гендерну ідентичність.

## Мета

- Допомогати підліткам відповідати на запитання, які вони ставлять про їхню сексуальну орієнтацію
- Допомога зробити камінг-аут
- Розрізняйте різні типи орієнтації

## Ресурси та матеріали

Вебсайт зі статтями, свідченнями та платформою для обміну думками з іншими молодими людьми.

## Інструкція щодо застосування

Увійдіть на сайт, аби отримати інформацію або поставити запитання.

## Очікувані результати

Відповідаючи на запитання молодих людей про сексуальну орієнтацію, ЛГБТ, гомофобію тощо.

## Посилання

<https://cestcomme.ca/>



# Привернення уваги в соціальних мережах

## Опис

У книзі Тейлор Дженкінс Рід "Повстання Малібу" (видана в Україні видавництвом "Артбукс") одне зі слів переклали некоректно, замінивши його гомофобною лайкою. У діалозі один з персонажів вживає слово fucker, яке має багато тлумачень в українській мові, але не те, яке обрала команда видавництва.

## Мета

Вплинути на видавництво, привернувши увагу громадськості.

## Інструкція щодо застосування

- Опублікувати пост з поясненням ситуації
- Залучити громадськість до поширення допису
- Повідомити про ситуацію видавцю

## Очікувані результати

- Вибачення видавця
- Зміна тексту перекладу

## Посилання

- [https://www.instagram.com/p/CvwiVZwAXMB/?img\\_index=2](https://www.instagram.com/p/CvwiVZwAXMB/?img_index=2)
- <https://chytomo.com/vydavnytstvo-artbooks-vybachylosia-za-sliur-u-perekladi-knyzhky/>

# Юридична підтримка та допомога

## Опис

Пропонуємо індивідуальну підтримку постраждалим від ЛГБТІ-фобії.

## Мета

Після звернення на гарячу лінію або через вебсайт навчені волонтери пропонують постраждалим юридичну підтримку, проаналізувавши їхню справу. Це може включати:

- надсилати листа-нагадування роботодавцю, який не реагує на прояви гомофобії на робочому місці (домагання, образи тощо);
- засуджувати дискримінацію через відмову в продажах або наданні послуг;
- Впливати на роботу шкіл або адміністративних відділів
- Надіслати лист-нагадування орендодавцю чи сусіду, який є лесбофобом, геєфобом, біфобом, інтерсексофобом чи трансфобом;
- надавати юридичну підтримку після фізичного нападу, в деяких випадках виступаючи як цивільна сторона, пропонуючи медіацію тощо.

## Ресурси та матеріали

- Створення телефонної гарячої лінії та вебсайту для прийому скарг від потерпілих.

## Інструкція щодо застосування

Люди, які постраждали від гомофобії, та свідки цього повинні звертатися до різних доступних їм платформ, аби подати свою скаргу  
Завітайте на сайт, щоб отримати інформацію або поставити запитання.

## Очікувані результати

Підтримка постраждалих від гомофобії в їхній боротьбі за справедливість.

# Пишемо заради розмаїття

## Опис

«Пишемо заради різноманіття» — це щорічні онлайн-обміни та стипендіальні програми, які проводить громадська організація "Гендер Зед" (Україна) у партнерстві з німецькими та молдовськими партнерами. Ці цифрові обміни проводяться в межах програми Східного партнерства Федерального міністерства закордонних справ Німеччини.

## Мета

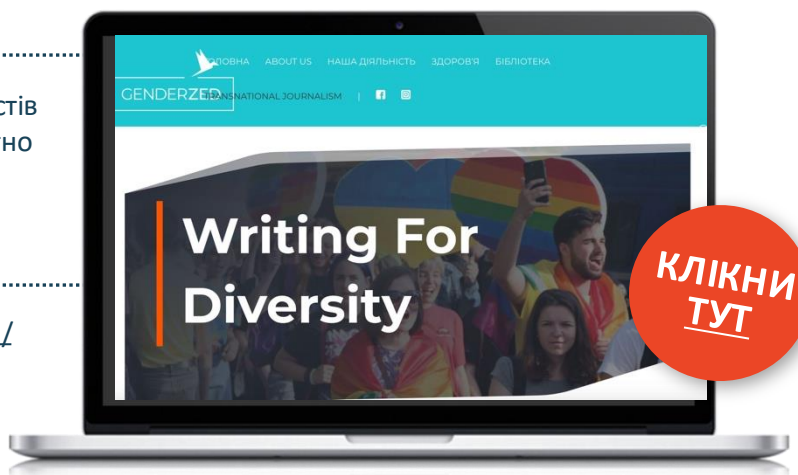
Сприяти формуванню кола толерантних журналістів шляхом обміну досвідом.

## Очікувані результати

- Збільшення кількості толерантних журналістів
- Збільшення кількості матеріалів, які коректно висвітлюють життя ЛГБТІК+ спільноти
- Формування міжнародних відносин

## Посилання

<https://genderz.org.ua/transnational-journalism/>





# Звіт «Становище ЛГБТК в Україні»

## Опис

Щорічний звіт «Становище ЛГБТК в Україні» представляє інформацію, яка відображає соціальне, правове та політичне становище ЛГБТК (лесбійок, геїв, бісексуалів і трансгендерів) в Україні. Він містить дані та аналіз проблем, пов'язаних із забезпеченням прав та інтересів ЛГБТК у законодавстві, громадсько-політичному житті та громадській думці, наводить приклади дискримінації за ознакою сексуальної орієнтації або гендерної ідентичності тощо. Цей звіт готується за результатами моніторингової та правозахисної діяльності Центру "Наш світ".

## Мета

Моніторинг ситуації та викликів для ЛГБТК+ спільноти в Україні.

## Інструкція щодо застосування

Основними джерелами інформації для цього звіту є моніторингова мережа Центру "Наш світ" та загальнодоступні ЗМІ. Протягом року інформація та кейси збираються, аналізуються та описуються. На основі отриманих даних формуються рекомендації для різних стейкхолдерів.

## Очікувані результати

- Є розуміння ситуації ЛГБТК+ спільноти в Україні
- Окреслено основні рекомендації для органів державної влади та інших зацікавлених сторін щодо покращення становища ЛГБТК+ спільноти

## Посилання

- Битва за волю. Ситуація з ЛГБТК в Україні у 2022 році: <https://gay.org.ua/blog/2023/02/09/bytva-za-voliu-stanovyshche-lhbt-k-v-ukraini-u-2022-rotsi/>
- ЛГБТК і війна: <https://gay.org.ua/blog/2022/11/22/lhbt-k-i-viina/>
- Становище української ЛГБТК-спільноти після ескалації російської агресії: <https://gay.org.ua/blog/2022/05/14/stanovyshche-ukrainskoi-lgbt-k-spi-lnoty-pislia-eskalatsii-rosiiskoi-ahresii/>
- Об'єднані проти насильства. Ситуація з ЛГБТК+ в Україні у 2021 році: <https://gay.org.ua/blog/2022/02/10/obiednani-proty-nasylstva-stanovyshche-lhbt-v-ukraini-u-2021-rotsi/>

# Комісія з журналістської етики (КЖЕ)

## Опис

- Комісія з журналістської етики (КЖЕ) — це орган саморегулювання діяльності журналістів та редакцій в Україні, який обговорює та пропонує шляхи вирішення конфліктних ситуацій у ЗМІ, розглядаючи скарги від споживачів інформації
- Комісія насамперед оцінює журналістські матеріали на відповідність Кодексу етики; дотримання етичних стандартів є важливою складовою професійної діяльності будь-якої редакції та будь-якого журналіста;
- Комісія також розглядає різні види етичних та професійних конфліктів:
  - ✓ які виникають у журналістському середовищі між журналістами або редакціями;
  - ✓ між журналістами та громадськістю.

## Мета

Завдання КЖЕ — сприяти дотриманню професійних етичних стандартів в українських ЗМІ та формуванню суспільного запиту на якісну журналістику.

## Інструкція щодо застосування

Якщо опублікований матеріал порушує вимоги Кодексу етики українського журналіста, ви можете подати скаргу до КЖЕ. Щоб подати скаргу, достатньо заповнити форму: <https://cje.org.ua/complaint-on-media/>

## Очікувані результати

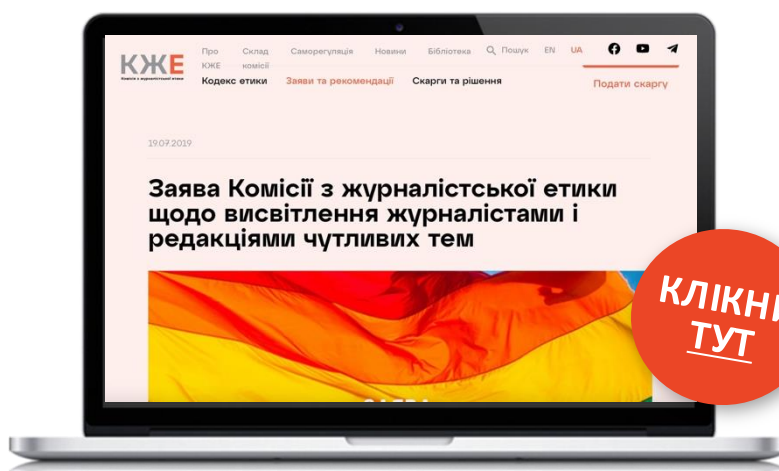
Залежно від порушення, Комісія може виносити рішення у формах, як-от:

- дружнє попередження: у випадках, коли ЗМІ припустилося ненавмисної помилки;
- заява Комісії: у випадках, коли журналіст або ЗМІ порушили норми журналістської етики, порушили право громадськості на отримання правдивої інформації або поставили під загрозу імідж українських ЗМІ;
- заява у формі публічного осуду: коли журналісти або ЗМІ свідомо порушують норми журналістської етики.

## Посилання

Офіційні заяви та позиції Комісії щодо мови ворожнечі проти ЛГБТІК+ спільноти:

- журналісти порушили етичні принципи під час поширення "сенсаційних" заяв (на прикладі висловлювань Патріарха Філарета): <https://cje.org.ua/news/zhurnalisty-porushyly-etychni-pryncypy-pid-chas-poshyrennya-sensaciynyh-zayav-na-trykladi/>
- заява Комісії з журналістської етики щодо погроз на адресу редакції інтернет-журналу "Цукор": <https://cje.org.ua/statements/zaiava-komisii-z-zhurnalistskoi-etyky-shchodo-pohroz-redaktsii-onlayn-zhurnalutsukr/>
- заява Комісії з журналістської етики щодо висвітлення журналістами і редакторами чутливих тем: <https://cje.org.ua/statements/zayava-komisiyi-z-zhurnalistskoyi-etyky-shchodo-vysvitlennya-zhurnalistamy-i-redakciyamy/>



# Тиждень обізнаності «Stand Up»

## Опис

Тиждень обізнаності — це час для старших класів шкіл, молодіжних служб та центрів Youthreach в Ірландії приєднатися та виступити проти гомофобного, біфобного та трансфобного булінгу. Цей тиждень – можливість зробити кроки, щоб зробити простір більш безпечним і сприятливим для ЛГБТК+ молодих людей.

## Мета

Тиждень обізнаності підвищує обізнаність про мову ворожнечі та її запобігання. Тиждень навчає громаду діям, які можна вжити проти цього виду дискримінації. Він розпочинає розмову про те, як громади можуть створити безпечний простір для ЛГБТК+ молоді.

## Ресурси та матеріали

Belong To надсилає ресурсний пакет, що включає посібник із підготовки до тижня “Stand Up” та плакати. Супровідний довідник та додаткові ресурси можна завантажити з їхнього вебсайту.

## Інструкція щодо застосування

Зайдіть на їхній сайт і знайдіть посібник та довідник для проведення тижня обізнаності “Stand Up”. Завантажте ресурси. Сплануйте зі своєю групою сім кроків, які вам потрібно зробити, щоб ви могли запланувати тиждень у листопаді для проведення заходу. Не забудьте залучити до участі працівників школи.

## Очікувані результати

Протидія булінгу ЛГБТК+ спільноти та використання освіти для деескалації булінгу в школі. Надання учням можливості стати адвокатами проти дискримінації ЛГБТК+ молодих людей у громаді. Вчить учнів та працівників про соціальну справедливість.

# Кампанія "Call It Out"

## Опис

Започаткована Ірландською мережею трансгендерної рівності та групою "Hate and Hostility" при Університеті Лімерика. Це інформаційно-просвітницька кампанія, розпочата з метою надіслати чіткий сигнал ЛГБТК+ спільноті, що гомофобія, біфобія та трансфобія є неприйнятними. Вона закликає свідків або тих, хто зазнав ненависті, не мовчати, а розповісти про інцидент.

## Мета

Цей метод використовує кампанію як форму освіти для громадськості. Кампанія підвищує обізнаність щодо запобігання мові ворожнечі. Вона створює безпечний простір для ЛГБТК+ спільноти, де вони можуть поділитися своїм досвідом. Кампанія спрямована на розширення можливостей членів ЛГБТК+ спільноти шукати підтримки, коли вони стикаються з ворожістю.

## Інструкція щодо застосування

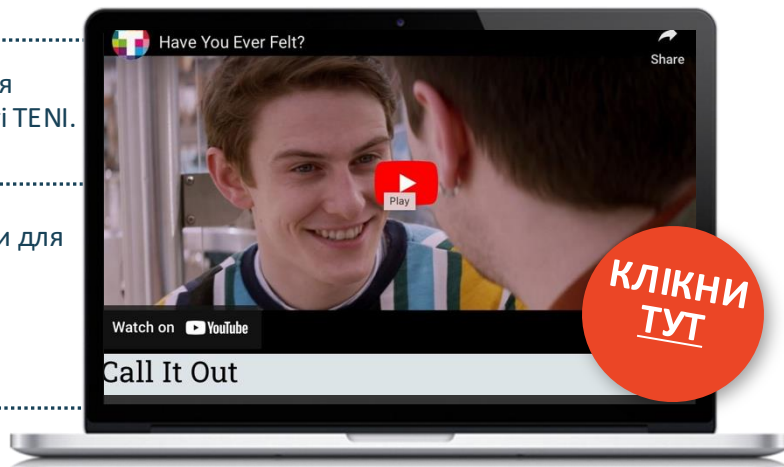
Ця кампанія – спрямована на те, щоб поділитися своїм досвідом з громадськістю. Більше на сайті TENI.

## Очікувані результати

Місія полягає у створенні інклюзивної підтримки для ЛГБТК+ спільноти. А також достукатися до громадськості через особисті історії від ЛГБТК+ спільноти.

## Посилання

<https://teni.ie/call-it-out/>



# Коаліція проти злочинів на ґрунті ненависті

## Опис

Громадська коаліція, організована Irish Council for Civil Liberties. Вона представляє групи, які стають постраждалими у злочинах на ґрунті ненависті, включаючи етнічні групи, ЛГБТКІК+ спільноти, людей з інвалідністю та інших, хто працює над просуванням прав цих груп.

## Мета

Метою Коаліції є сприяння змістовній реформі законодавства, політики та практики у сфері боротьби зі злочинами на ґрунті ненависті в Ірландії, зокрема, але не обмежуючись цим:

- законодавство про злочини на ґрунті ненависті;
- покращення збору даних під час повідомлення та реєстрації злочинів на ґрунті ненависті та інцидентів на ґрунті ненависті;
- освіта; тренінги та заходи з підвищення обізнаності;
- мова ворожнечі;
- кіберзлочини на ґрунті ненависті;
- підтримка постраждалих у злочинах на ґрунті ненависті та забезпечення ефективної імплементації Victims Directive.

## Інструкція щодо застосування

Приєднуйтеся до будь-якої з ЛГБТКІК+ організацій, які є членами та допомагають у боротьбі з мовою ворожнечі. Поділіться їхньою роботою, щоб просвіщати інших.

## Очікувані результати

Інформування та освіта про шкоду поширення ненависті до вразливих груп. Адвокація прав ЛГБТКІК+ спільноти.

## Посилання

<https://www.iccl.ie/activism-protest/the-coalition-against-hate-crime/>



# Galway Against Homophobia

## Опис

Організація має на меті підтримати ЛГБТК+ спільноту, організовуючи заходи в місті Голуей та підвищуючи обізнаність про відповідні проблеми через соціальні мережі. Вони підтримують будь-яку групу меншин, які стикаються з дискримінацією. Вони працюють на місцевому та міжнародному рівнях.

## Мета

Просвіта — це інструмент, який використовується шляхом проведення заходів. Соціальні мережі — ще один інструмент, який застосовується для боротьби з дискримінацією ЛГБТК+ спільноти.

## Інструкція щодо застосування

Відвідайте їхній сайт і почитайте новини. Підпишіться на сторінки в соціальних мережах, щоб бути в курсі подій.

## Очікувані результати

Заходи допомагають вдало боротися з дискримінацією, яка веде до мови ворожнечі. В той час як соціальні медіа-канали допомагають просвіщати громадськість.

## Посилання

<https://galwayagainsthomophobia.wordpress.com/>



# ShoutOut: Тренінг з інклюзії

## Опис

Навчальні семінари ShoutOut пропонують постачальникам послуг усіх видів можливість провести відкриту та інформативну дискусію про те, як створити інклюзивне середовище та послуги для ЛГБТК+. Основна увага зосереджена на тому, щоб викликати емпатію та підвищити обізнаність поінформованих та уповноважених прибічників.

## Мета

Ці семінари надають учасникам розуміння та інструменти для конструктивної підтримки ЛГБТК+ учнів, клієнтів, працівників та користувачів послуг. Вони використовуються на семінарах для вчителів(-ок), молодіжних працівників(-ць), батьків та опікунів(-ок). Також є тренінги для постачальників послуг, культурних організацій, спортивних організацій та роботодавців.

## Інструкція щодо застосування

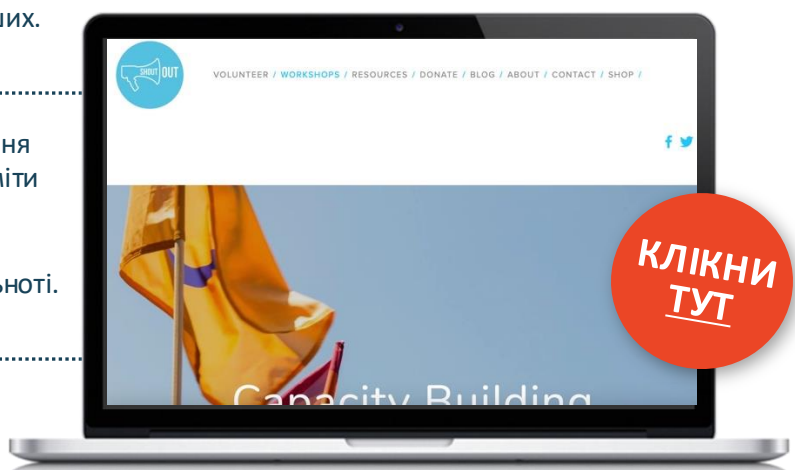
Приєднуйтеся до будь-якої з ЛГБТК+ організацій, які є членами та допомагають у боротьбі з мовою ворожнечі. Поділіться їхньою роботою, щоб інформувати інших.

## Очікувані результати

Навчити дорослих найкращим способам вирішення проблем, пов'язаних із дискримінацією та зрозуміти методи реагування на цю поведінку. Додаткова освіта для тих, хто вже практикує протидію мові ворожнечі. Інклюзивна підтримка в ЛГБТК+ спільноті.

## Посилання

[www.shoutout.ie/capacity-building-workshops](http://www.shoutout.ie/capacity-building-workshops)



# Кампанія «Ні мові ворожнечі»

## Опис

Національна молодіжна рада Ірландії (NYCI) просуває цей інструмент в Ірландії, який був започаткований у 2014 році в Європі. Кампанія формально припинилася, але вона продовжується в межах поточної роботи Ради Європи та NYCI у сфері прав людини та рівності. Національна молодіжна рада Ірландії продовжує ділитися ресурсами для підтримки окремих осіб і груп у роботі з протидії мові ворожнечі в інтернеті.

## Мета

Кампанія підвищує обізнаність про мову ворожнечі. Він навчає громаду через використання інструментів у молодіжній роботі. Вона також ділиться додатком для повідомлення про інциденти, розробленим Irish Network Against Racism (Ірландською мережею проти расизму).

## Інструкція щодо застосування

Перейдіть за посиланнями і дотримуйтесь інструкцій у кожному інструменті. Перший — для молодіжних працівників, а другий — для всіх охочих завдяки додатку, який можна завантажити на телефон.

## Очікувані результати

Використання освіти для розширення прав та можливостей молоді активно діяти проти дискримінації. Додаток допомагає відстежувати інциденти та повідомляти про них у відповідні органи, як-от Національна поліція. Навчає громаду тактиці протидії мові ворожнечі. Безпосереднім результатом участі в «Русі проти мови ворожнечі» стало приєднання NYCI до Irish Coalition Against Hate Crime (Ірландської коаліції проти злочинів на ґрунті ненависті), яка проводить кампанію за прийняття в Ірландії законодавства проти злочинів на ґрунті ненависті.

## Посилання

- <https://www.youth.ie/programmes/equality-intercultural/no-hate-speech/>
- <https://www.youth.ie/articles/transforming-hate-in-youth-work-settings/>
- <https://inar.ie/ireport-app-to-report-racism/>



# Трансформація ненависті в молодіжному середовищі

## Опис

Національна молодіжна рада Ірландії розробила цей посібник як інструмент для тих, хто працює з молоддю, для протидії мові ворожнечі. Він зосереджується на підвищенні обізнаності щодо навичок спілкування та вміння слухати. У ньому йдеться про те, як створити безпечніший простір у молодіжному середовищі, який сприятиме навчанню та змінам.

## Мета

Основна увага приділяється роботі з молодими людьми, які поширюють ненависть у своїх висловлюваннях чи поведінці. Посібник дає нам інструменти для роботи з молодими людьми, спрямованої на досягнення реальних змін у їх ставленні та поведінці.

## Інструкція щодо застосування

Відвідайте їхній сайт <https://www.youthworkirelandmeath.ie/resources> та завантажте посібник. Ознайомтеся з ним та застосуйте на практиці методи у роботі з молодими людьми, які поширюють ненависть до ЛГБТІК+ молоді у своїх громадах.

## Очікувані результати

Поінформованість. Освіта молоді щодо шкоди поширення мови ворожнечі.

## Посилання

[https://www.youthworkirelandmeath.ie/\\_files/ugd/a731a4\\_384a25045e314e32bee63fa4e89e8a90.pdf](https://www.youthworkirelandmeath.ie/_files/ugd/a731a4_384a25045e314e32bee63fa4e89e8a90.pdf)



## Кампанія "**Змінимо факт**" від 7-Eleven у співпраці з данським агентством Brandhouse/Subsero на підтримку прайду в Копенгагені

### Проблема

Хоча Данія вважається прогресивною країною, яка має одне з найпрогресивніших законодавств та захист прав ЛГБТІ+ в Європі, ЛГБТІ+ люди все ще стикаються зі значними проблемами. Ці виклики підкреслює тривожна статистика про досвід ЛГБТІ+ спільноти, наприклад, уникнення публічних проявів любові, побоювання нападів у певних місцях, дискримінація на робочому місці, переслідування або фізичні напади.

### Хто залучений / бере участь

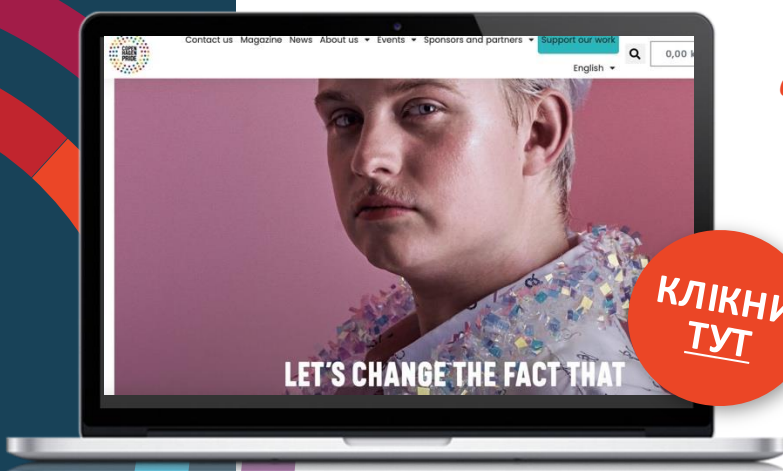
7-Eleven як головний партнер Прайду Копенгагена у співпраці з данським агентством Brandhouse/Subsero, відіграє головну роль у цій кампанії. До того ж, Копенгаген Прайд і велика данська ЛГБТІ+ спільнота є безпосередніми бенефіціарами та учасниками кампанії. Громадськість, яка долучається до кампанії, особливо під час Копенгагенського прайду, також відіграє важливу роль.

### Що відбулося

7-Eleven та Brandhouse/Subsero запустили кампанію "Змінимо факт", аби привернути увагу до проблем, з якими досі стикається ЛГБТІ+ спільнота в Данії:

- використання логотипу: Кампанія креативно використовує логотип 7-Eleven, щоб проілюструвати, як багато з 11 ЛГБТІК+ людей стикаються зі значними проблемами;
- поінформованість та залучення: Протягом усього прайду в Копенгагені кампанія присутня усюди та активно поширює свої матеріали, спонукаючи до розмов і дебатів щодо піднятих тем;
- активізація соціальних мереж: кампанія заохочує подальші дискусії в соціальних мережах, посилюючи її охоплення та залучаючи ширшу аудиторію;
- браслет підтримки: магазини 7-Eleven пропонують браслети підтримки Копенгагенського прайду, що свідчить про активне партнерство та підтримку акції.

**Ця кампанія має подвійну мету: зазначити прогрес, досягнутий у сфері прав і прийняття ЛГБТІ+ спільноти в Данії, і водночас привернути увагу до постійних викликів, що потребують уваги та дій.**





## Кампанія історій від LGBTIQ Asylum

### Проблема

Шукачі притулку, які покидають свої країни через переслідування, пов'язані з їхньою ґендерною ідентичністю або сексуальною орієнтацією, часто стикаються з безліччю проблем у пошуках притулку в інших країнах. Доля цих людей може бути проігнорована або неправильно зрозуміла як громадськістю, так і політиками, що веде до відсутності належної підтримки, адвокації та політики інклюзії, спрямованої на задоволення їхніх унікальних потреб і подолання викликів.

### Хто залучений / бере участь

LGBTIQ Asylum очолює ініціативу, тісно співпрацюючи з шукачами притулку, які мають особистий досвід переслідування через свою ґендерну ідентичність або сексуальну орієнтацію. Співпрацюючи з цими людьми, організація збирає автентичні, сильні історії для підвищення обізнаності. Широка аудиторія включає громадськість, політиків, активістів та всіх, хто зацікавлений у розумінні та підтримці прав ЛГБТІК-шукачів притулку.

### Що відбулося

- Історії, які ми поширюємо: особисті історії ЛГБТІК-шукачів притулку були записані та поширені, ілюструючи труднощі, які вони пережили, їхній шлях до пошуку притулку та проблеми, з якими вони стикаються в країнах, що їх приймають.
- Підвищення обізнаності: висвітлюючи ці історії, кампанія роз'яснює громадськості специфічні труднощі, з якими стикаються ЛГБТІК-шукачі притулку, руйнуючи стереотипи та сприяючи емпатії.
- Адвокація та зміна політики: маючи в доробку ці історії, LGBTIQ Asylum має більше можливостей для адвокації політики з захисту і підтримки цієї вразливої групи шукачів притулку. Особисті історії часто можуть гуманізувати складні питання, роблячи їх зрозумілішими і спонукаючи до ефективнішого реагування з боку політиків і зацікавлених сторін.
- Платформа для шукачів притулку: Кампанія забезпечила безпечну платформу для шукачів притулку, де вони могли висловити свій досвід, гарантуючи, що їх почують, і що їхні історії відіграють певну роль у русі до позитивних змін.



**Завдяки кампанії історій LGBTIQ Asylum не лише пролила світло на проблеми, з якими стикаються ці люди, а й відстоювала їхні права, наполягаючи на більш інклюзивній та емпатичній політиці та практиці надання притулку.**

## ***Medborgerhuset – Будинок громадян ЛГБТІК+ у Копенгагені***

### **Проблема**

Попри прогресивне ставлення та законодавство, багато ЛГБТІК+ людей все ще можуть відчувати себе ізольованими або роз'єднаними. Їм бракує місць, які наголошують на інклюзивності та підтримують різноманітність ідентичностей. Є потреба в місцях, де вони можуть вільно виражати себе, взаємодіяти з однолітками, розвивати свою культуру та спільноту, не боячись упереджень чи нерозуміння.

### **Хто залучений / бере участь**

Ініціатива реалізується LGBTQ+ Danmark і розташована в Копенгагені. Це центр не лише для лесбійок, геїв, бісексуалів, трансгендерів та небінарних людей, а й для квір-спільноти та всіх, хто кидає виклик традиційним нормам гендеру та сексуальності. Приватні особи, мережі та організації можуть брати активну участь, реєструючись як організатори для створення та проведення відкритих заходів, призначених для широкої ЛГБТІК+ спільноти.

### **Що відбулося**

ЛГБТІК+ Данія заснувала Medborgerhuset, перший у місті Будинок громадян ЛГБТІК+, розташований у жвавому місці в самому центрі Копенгагена. Він слугує динамічним громадським центром, де збираються люди різного віку та походження. Заходи в Medborgerhuset охоплюють широкий спектр тем, як-от:

- соціальні заходи: Надання можливостей членам ЛГБТІК+ спільноти спілкуватися, налагоджувати зв'язки та будувати значущі відносини;
- культурні заходи: Відзначати багату і різноманітну ЛГБТІК+ культуру, ці заходи можуть включати "Квір з церковними історіями", "Бібліотеку ЛГБТ+", "Квір-медитацію" тощо;
- розмови про сьогоднішній день: Організація дискусій, бесід або панельних дискусій про сучасні проблеми, виклики та події, що стосуються ЛГБТІК+ спільноти;
- розбудова спільноти: Надаючи можливість мережам, окремим особам та організаціям проводити заходи, Medborgerhuset дає можливість членам громади активно формувати культурний та соціальний ландшафт центру та робити свій внесок у його розвиток.

***Завдяки цим заходам та гостинній атмосфері, Medborgerhuset став важливою гаванню у Копенгагені, забезпечуючи безпеку, інклюзивність та вшанування всіх ідентичностей у спектрі ЛГБТІК+.***



## *OutGames 2009 у Копенгагені за значної участі Pan Idræt*

### Проблема

Незважаючи на численні успіхи, досягнуті у світі спорту, багато ЛГБТІК осіб все ще стикаються з дискримінацією, упередженнями та недостатньою представленістю на спортивних заходах та у спортивній культурі. Масові спортивні заходи іноді можуть бути негостинними або недружніми до ЛГБТІК-спортсменів, вболівальників та учасників. Необхідно було створити інклюзивну платформу, яка б відзначала як атлетизм, так і ЛГБТІК-ідентичність, права та культуру.

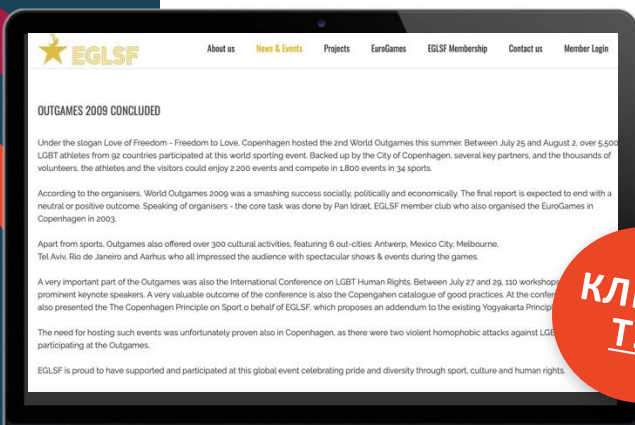
### Хто залучений / бере участь

Всесвітні ігри OutGames 2009 у Копенгагені були широкомасштабною ініціативою, до якої долучилися численні зацікавлені сторони. Pan Idræt, як відома спортивна організація для ЛГБТІК-людей в Данії, відіграла ключову роль в організації, просуванні та забезпеченні успіху заходу. Окрім Pan Idræt, у заході взяли участь ЛГБТІК-спортсмени з усього світу, прихильники, союзники та різні організації, що виступають за права ЛГБТІК та інклюзивність у спорті.

### Що відбулося

У 2009 році Копенгаген приймав World OutGames, що стало значною міжнародною спортивною та культурною подією. За активної участі та підтримки Pan Idræt відбулися:

- різноманітні спортивні заходи (було організовано різноманітні спортивні змагання, від легкоатлетичних до командних видів спорту, до яких були запрошені учасники всіх рівнів кваліфікації та з різних куточків світу);
- культурні святкування: окрім спорту, на OutGames також відбулися культурні заходи, присвячені культурі, мистецтву, музиці та іншим аспектам життя ЛГБТІК-спільноти. Ці заходи надали учасникам більш глибоке розуміння глобальної ЛГБТІК-спільноти;
- **просування прав:** окрім спортивних та культурних заходів, під час заходу також проводилися дискусії, семінари та форуми, присвячені проблемам, правам та досягненням ЛГБТІК-спільноти у сфері спорту та поза ним;
- **інклюзивна атмосфера:** OutGames у Копенгагені вирізнялися відкритим запрошенням для всіх, незалежно від їхньої сексуальної орієнтації, ґендерної ідентичності чи спортивних здібностей. Не тільки наголошуючи і відзначаючи участь ЛГБТІК, вони також вітали прибічників, забезпечуючи ширше розуміння і прийняття.



**Кульмінація цих заходів зробила World OutGames 2009 не просто спортивною подією, а святом різноманітності, інклюзії та духу ЛГБТІК-спільноти у сфері спорту.**

# Організації, що протидіють мові ворожнечі в інтернеті

# 14

## Французькі неурядові організації



### European Center for Human Rights

1a Place des Orphelins  
67000 Страсбург/Франція  
Тел: +33769229106  
Електронна пошта: [echr.info@gmail.com](mailto:echr.info@gmail.com)  
Вебсайт: [www.european-chr.org](http://www.european-chr.org)

### STOP HOMOPHOBIE

106, rue de Lourmel 75015 Париж  
Тел: 01 88 33 77 30  
Електронна пошта: [contact@stophomophobia.com](mailto:contact@stophomophobia.com)  
Вебсайт: [www.stophomophobia.com](http://www.stophomophobia.com)

### INTER-LGBT

5, rue Perrée – 75003 Париж  
Тел: 01 72 70 39 22  
Електронна пошта: [contact@inter-lgbt.org](mailto:contact@inter-lgbt.org)  
Вебсайт: <https://www.inter-lgbt.org/presentation/>

### RAVAD

63 rue Beaubourg  
75003 Париж  
Тел: 06 17 55 17 55  
Електронна пошта: [urgence@ravad.org](mailto:urgence@ravad.org)  
Вебсайт: <http://ravad.org/>

### AIDES

Тел: 01 41 83 46 54  
Електронна пошта: [dons@aides.org](mailto:dons@aides.org)  
Вебсайт: <https://www.aides.org/>

### SOS HOMOPHOBIE

14 rue Abel – 75012  
ПАРИЖ/ Франція  
Тел: 01 48 06 42 41  
Електронна пошта: [sos@sos-homophobia.org](mailto:sos@sos-homophobia.org)  
Вебсайт: <https://www.sos-homophobia.org/>

### DILCRAN

55 rue Saint-Dominique- 75007 Paris  
Електронна пошта: [dilcra@pm.gouv.fr](mailto:dilcra@pm.gouv.fr)

### ACCEPTESS-T

88 rue Philippe de Girard, 75018 Paris  
Тел: +33 1 42 29 23 67  
Електронна пошта: [contact@acceptess-t.com](mailto:contact@acceptess-t.com)  
Вебсайт: <https://www.acceptess-t.com/>

### HOMOSEXUALITÉS ET SOCIALISMES (HES)

59 rue Jules-Vanzuppe  
94200 Іври-сюр-Сен  
Тел: 06 78 84 32 00  
Електронна пошта: [hes@hes.lgbt](mailto:hes@hes.lgbt)

### GAYLIB

1 place de Valois 75001 Paris  
Електронна пошта: [mail@gaylib.org](mailto:mail@gaylib.org)  
Вебсайт: [www.gaylib.org](http://www.gaylib.org)

## Українські громадські організації



### Інкубатор демократичних ініціатив

Тел: +380 (68) 60 65 412

Електронна пошта: [info@diiukraine.org](mailto:info@diiukraine.org)

Електронна пошта: [DII.Ukraine@gmail.com](mailto:DII.Ukraine@gmail.com)

Вебсайт: <https://diiukraine.org/>

### Гендер Зед

69035, Україна, Запорізька область, Запоріжжя

Вебсайт: <https://genderz.org.ua/>

### Кременчуцький інформаційно-просвітницький центр "Європейський клуб"

Кременчук, вул. Софіївська, 36-б

Тел: +380 (67) 27 68 826

Електронна пошта: [euroclub.kremen@gmail.com](mailto:euroclub.kremen@gmail.com)

Вебсайт: <https://prostir.org.ua/>

### Правозахисний ЛГБТ Центр "Наш світ"

А/с 173, Київ, 02100, Україна

Тел: +380 95 273 03 09

Електронна пошта: [nashsvit@gay.org.ua](mailto:nashsvit@gay.org.ua)

Вебсайт: <https://gay.org.ua/>

### Вектор прав людини

Тел: +380 50 410 75 61

Електронна пошта: [info@hrvector.org](mailto:info@hrvector.org)

Вебсайт: <https://hrvector.org/>

### Українська Гельсінська спілка з прав людини

Київ, вулиця Фролівська 3/34, 4-й поверх, офіс 70

Тел: +380 (44) 383 95 19

Електронна пошта: [office@helsinki.org.ua](mailto:office@helsinki.org.ua)

Вебсайт: <https://www.helsinki.org.ua/>

### ПРОЖЕКТОР

Одеса, вул. Осипова, 45, 1

Тел: +380 63 516 3904

Електронна пошта: [projectorgo.press@gmail.com](mailto:projectorgo.press@gmail.com)

Вебсайт: <https://www.projector.org.ua/>

### Всеукраїнський молодіжний центр

01001, Україна, Київ, вул. Еспланадна, 17

Тел: +380 (044) 298 0685

Електронна пошта: [auyouthcenter@gmail.com](mailto:auyouthcenter@gmail.com)

Вебсайт: <https://auyc.org.ua/>

### Інсайт

Тел: +380 50 410 75 61

Електронна пошта: [hello@insight-ukraine.org](mailto:hello@insight-ukraine.org)

Вебсайт: <https://www.insight-ukraine.org/>

### Fight for Right

Електронна пошта: [info@ffr.org.ua](mailto:info@ffr.org.ua)

Вебсайт: <https://ffr.org.ua/>

## Ірландські неурядові організації



### LEITRIM PRIDE

Керрік на Шеннон, Лейтрім  
**Електронна пошта:** [LeitrimPride@gmail.com](mailto:LeitrimPride@gmail.com)  
**Веб-сайт:** [www.leitrimpride.ie](http://www.leitrimpride.ie)

### SMILY LGBT LEITRIM

Breffni FRC  
Каррік-он-Шеннон, Ко. Лейтрім  
**Електронна пошта:** [smilyyouthlgbt@gmail.com](mailto:smilyyouthlgbt@gmail.com)  
**Веб-сайт:** <http://www.ncyys.ie/youth-clubs/>

### OUTWEST

Блок 6, Куальгара, Тілінг-стріт  
Ballina, Co. Mayo F26XW65  
**Тел:** 087 972 5586  
**Електронна пошта:** [info@outwest.ie](mailto:info@outwest.ie)  
**Веб-сайт:** <https://outwest.ie/>

### IRISH REFUGEE COUNCIL

Кілларні-стріт, 37  
Дублін 1 D01 NX74  
**Тел:** 00 353 1 764 5062  
**Електронна пошта:** [claire@irishrefugeecouncil.ie](mailto:claire@irishrefugeecouncil.ie)  
[www.irishrefugeecouncil.ie/listing/category/lgbt](http://www.irishrefugeecouncil.ie/listing/category/lgbt)

### GOSHН

Редвуд Плейс, 18 Девіс Стріт,  
Лімерик, Ірландія.  
**Електронна пошта:** [info@goshh.ie](mailto:info@goshh.ie)  
**Веб-сайт:** <https://goshh.ie/>

### BELONG TO

Будинок Парламенту, вулиця Парламентська, 13,  
Дублін 2, D02 P658  
**Тел:** 01 670 6223  
**Електронна пошта:** [info@belongto.org](mailto:info@belongto.org)  
**Веб-сайт:** <https://www.belongto.org>

### ATU Sligo Students' Union,

Еш Лейн, Балінод, Слайго,  
**Тел:** 071 914 1887  
**Електронна пошта:** [support@atuss.ie](mailto:support@atuss.ie)  
**Веб-сайт:**  
<https://itslife.ie/society/lgbt/events#contact>

### LGBT IRELAND

Дам стріт, 80,  
Дублін 2 Ірландія  
**Тел:** +353 1 6859280  
**Електронна пошта:** [info@lgbt.ie](mailto:info@lgbt.ie)  
**Веб-сайт:** <https://lgbt.ie/>

### DCU LGBT STUDENT UNION

Студентська спілка УКУ, корпус U,  
Кампус DCU Glasnevin, D09 NRT0  
**Тел:** 01 700 5392  
**Електронна пошта:** [suhelpdesk@dcu.ie](mailto:suhelpdesk@dcu.ie)  
**Веб-сайт:** <https://dcustudentlife.ie/>

### YOUTH WORK IRELAND

Ловер Домінік Стріт, 20,  
Дублін 1, D01 YP97  
**Тел:** 01-8584500  
**Веб-сайт:** <https://www.youthworkireland.ie/>

## Німецькі неурядові організації



### **Maneo Berlin e.V.**

Бюловштрассе 106  
10783 Берлін  
Тел: 030-236 381 42  
Електронна пошта: [maneo@maneo.de](mailto:maneo@maneo.de)  
Веб-сайт: <http://www.maneo.de/>

### **LeTRa – Lesbenberatung Berlin**

Angertorstr. 3  
80469 Мюнхен  
Німеччина  
Тел: 089 998295945  
Електронна пошта: [info@letra.de](mailto:info@letra.de)  
Веб-сайт: <https://www.letra.de/>

### **Jugendnetzwerk Lambda Bayern e.V.**

Веб-сайт: <https://www.lambda-bayern.de/>

### **Rat&Tat-Zentrum für queeres Leben e.V.**

Веб-сайт: <https://www.ratundtat-bremen.de>

### **Landeshauptstadt München**

Fachstelle für Demokratie  
Rathaus, Marienplatz 8  
80331 Мюнхен  
Тел: 089 / 233 – 92 642  
Тел: 089 / 233 – 27 458  
Електронна пошта: [fgr@muenchen.de](mailto:fgr@muenchen.de)

### **SCHLAU Rheinland-Pfalz e.V.**

c/o QueerNet Rheinland-Pfalz e.V.  
Hintere Bleiche 29  
55116 Майнц  
Електронна пошта: [info@schlau-rlp.de](mailto:info@schlau-rlp.de)  
Веб-сайт: <https://schlau-rlp.de/>

### **Andersraum e.V.**

Астернштрассе 2  
30167 Ганновер  
Тел: 0511 3400 1346  
Електронна пошта: [info@andersraum.de](mailto:info@andersraum.de)  
Веб-сайт: <https://www.andersraum.de/>

### **Rosa Strippe e.V.**

Веб-сайт: <https://rosastrippe.net/>

### **LESBEN- TA SCHWULENVERBAND IN DEUTSCHLAND(LSVD)**

Веб-сайт: <https://berlin.lsvd.de/projekte/miles/>

### **FLUSS e.V.**

Електронна пошта: [mail@fluss-freiburg.de](mailto:mail@fluss-freiburg.de)  
Веб-сайт: <https://fluss-freiburg.de/>

## Данські неурядові організації



### LGBT Denmark

Адреса – Вестергаде 18Е, 2 поверх  
1456 Копенгаген К  
CVR 23072513  
**Веб-сайт:** <https://www.lgbt.dk/>

### LGBT Asylum

**Тел:** +45 71 52 33 97  
**Електронна пошта:** [info@lgbtasyllum.dk](mailto:info@lgbtasyllum.dk)  
**Веб-сайт:** <https://lgbtasyllum.dk/>

### Lambda

Brogade 3, 5000 Odense C  
**Тел:** 32 12 62 45  
**Електронна пошта:** [lambda@lambda.dk](mailto:lambda@lambda.dk)  
**Веб-сайт:** <https://www.lambda.dk/>

### Forældre Foreningen

LANDSforeningen  
Charlottenlund Stationsplads 2 2920  
Шарлоттенлунд  
**Тел:** 51 80 24 06  
**Електронна пошта:** [sek@fbu.dk](mailto:sek@fbu.dk)  
**Веб-сайт:** <https://fbu.dk/>

### Copenhagen Pride

Farvergade 2, st  
1463 København K  
CVR: 26121000  
**Електронна пошта:** [sekretariat@copenhagenpride.dk](mailto:sekretariat@copenhagenpride.dk)  
**Веб-сайт:** <https://copenhagenpride.dk/>

### Sabaah

Кьобенхавн V  
**Тел:** 33232000  
**Електронна пошта:** [info@sabaah.dk](mailto:info@sabaah.dk)  
**Веб-сайт:** <https://sabaah.dk/>

### Pan Idræt

Vesterbrogade 6D – 2. sal, (Regn)Buen  
1620 – København V  
**Тел:** 9395 4979  
**Електронна пошта:** [sekretariat@panidraet.dk](mailto:sekretariat@panidraet.dk)  
**Веб-сайт:** <https://panidraet.dk/en/>

### Normstormerne

**Тел:** 50 41 11 31  
**Електронна пошта:** [KONTAKT@NORMSTORMERNE.DK](mailto:KONTAKT@NORMSTORMERNE.DK)  
**Веб-сайт:** <https://normstormerne.dk/>



*У цьому посібнику ми розглянули різні стратегії та теми, спрямовані на боротьбу з мовою ворожнечі до ЛГБТІК+ та сприяння інклюзії. Давайте підсумуємо ключові висновки з кожного розділу та надамо практичні рекомендації щодо реалізації ідей, викладених у посібнику:*

## Розуміння мови ворожнечі до ЛГБТІК+

- **Основні висновки:** Визнання шкоди мови ворожнечі, розуміння її впливу на ЛГБТІК+ спільноту та важливості протидії та боротьби з нею.
- **Рекомендації:** Сприяти освіті з вивчення характеристик та наслідків мови ворожнечі, сприяти відкритим дискусіям для підвищення обізнаності, а також сприяти емпатії та розумінню через обмін особистими історіями та досвідом.

## Створення безпечних просторів

- **Основні висновки:** Значення безпечних просторів для надання підтримки, емпатії та значимості для людей, які стикаються з мовою ворожнечі до ЛГБТІК+.
- **Рекомендації:** Популяризувати створення та підтримку безпечних просторів на різних рівнях (школи, організації, онлайн-спільноти), надавати ресурси для розробки процедур та політик, які захищають права та гідність ЛГБТІК+ людей, а також сприяти доступу до мереж підтримки та послуг з охорони психічного здоров'я.

## Створення партнерських зв'язків

- **Основні висновки:** Сила та важливість створення партнерських зв'язків між ЛГБТІК+ людьми, прибічниками та організаціями.
- **Рекомендації:** Заохочувати співпрацю та партнерство між різними зацікавленими сторонами, сприяти діалогу та порозумінню шляхом проведення семінарів та заходів, а також виховувати почуття солідарності, ділячись позитивними історіями об'єднання та підтримки.

## Створення позитивних наративів

- **Основні висновки:** Сила позитивного сторітелінгу у протидії негативним наративам та сприянні розширенню прав і можливостей та стійкості.
- **Рекомендації:** Ділитися особистими історіями здобутків, висвітлювати внесок ЛГБТІК+ людей, сприяти їхньому представництву в медіа та мистецтві, а також надавати підтримку ЛГБТІК+ молоді у створенні власних наративів.

## Працюємо і живемо разом

- **Основні висновки:** Важливість просування інклюзивності та поваги в громадах та організаціях.
- **Рекомендації:** Заохочувати інклюзивну політику, проводити тренінги з питань культурної чутливості та комунікації, сприяти співпраці між молодіжними організаціями та заохочувати різноманітні погляди та ідеї.

## Безпека та благополуччя в інтернеті

- **Основні висновки:** Боротьба з мовою ворожнечі в інтернеті, просування заходів безпеки в інтернеті та підтримка цифрового здоров'я.
- **Рекомендації:** Підвищувати обізнаність щодо мови ворожнечі та кібербулінгу в інтернеті, надавати освіту з питань онлайн-безпеки, налаштувань приватності та етикету в інтернеті, а також сприяти розвитку ресурсів підтримки цифрового благополуччя та психічного здоров'я.

*Цей посібник має на меті розширити права та можливості окремих осіб, організацій та спільнот у боротьбі з мовою ворожнечі до ЛГБТІК+ та сприяти інклюзії. Впроваджуючи надані рекомендації, ми можемо створювати безпечніші простори, будувати партнерства, просувати позитивні наративи, заохочувати співпрацю та забезпечувати безпеку і благополуччя в інтернеті.*

*Це безперервна робота, яка потребує постійної співпраці, підтримки та адвокації. Спільними зусиллями ми зможемо протистояти мові ворожнечі, посилити голос ЛГБТІК+ спільноти та створити світ, де кожную людину цінують і поважають за те, ким вона є.*





# LGBTIQ+ YOUTH NET



**КЛІКНИ  
ТУТ**

[www.lgbtiqyouthnet.eu](http://www.lgbtiqyouthnet.eu)

Слідкуйте за нашою подорожжю

